"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Кк
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	3
№376 Чай с сахаром			200	
№ПР Хлеб пшеничный			35	
	Итого:	100,00	550	5
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	1
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)			250	1
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	2
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	2
№342 Компот из свежих яблок			200	1
№ПР Хлеб пшеничный			30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	
	Итого:	138,00	890	9
	Всего:	238,00	1 440	1 5

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
50,12	49,94	208,25

Витамины в милиграммах

витА - 306,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,65
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,16	K - 1 312,74	Ca - 366,34	Mg - 178,31
P - 630,02	Fe - 11,43	I - 231,06	Se - 25,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	360
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	95,46	550	585
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)			250	157
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	951
	Всего:	229,11	1 440	1 536

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	49,94	208,25

Витамины в милиграммах

витА - 306,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,65
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,16	K - 1 312,74	Ca - 366,34	Mg - 178,31
P - 630,02	Fe - 11,43	I - 231,06	Se - 25,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	360
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	95,46	550	585
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)			250	157
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	951
	Всего:	229,11	1 440	1 536

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
50,12	49,94	208,25	витА - 306,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,65
			витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,16	K - 1 312,74	Ca - 366,34	Mg - 178,31
P - 630,02	Fe - 11,43	I - 231,06	Se - 25,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Кка
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	8
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	36
№376 Чай с сахаром			200	5
№ПР Хлеб пшеничный			35	8
	Итого:	95,46	550	58
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	13
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)			250	15
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	20
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	20
№342 Компот из свежих яблок			200	11
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	6
	Итого:	133,65	890	95
	Всего:	229,11	1 440	1 53

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	49,94	208,25

Витамины в милиграммах

витА - 306,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,65
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,16	K - 1 312,74	Ca - 366,34	Mg - 178,31
P - 630,02	Fe - 11,43	I - 231,06	Se - 25,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	82,06	500	502
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)			200	81
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	782
	Всего:	196,97	1 270	1 284

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,93	42,61	176,63

Витамины в милиграммах

витА - 238,89	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,64
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 048,19	K - 955,67	Ca - 366,3	Mg - 166,48
P - 604,27	Fe - 10,8	I - 212,69	Se - 24,16

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КК[illegible]"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	82,06	500	502
	Обед			
№ПР Икра кабачковая			60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)			200	81
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	14[illegible]
№342 Компот из свежих яблок			200	11[illegible]
№ПР Хлеб пшеничный			30	7[illegible]
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	6[illegible]
	Итого:	114,91	770	78[illegible]
	Всего:	196,97	1 270	1 28[illegible]

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,93	42,61	176,63

Витамины в милиграммах

витА - 238,89	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,64
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 048,19	K - 955,67	Ca - 366,3	Mg - 166,48
P - 604,27	Fe - 10,8	I - 212,69	Se - 24,16

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	82,06	500	502
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)			200	81
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	782
	Всего:	196,97	1 270	1 284

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,93	42,61	176,63

Витамины в милиграммах

витА - 238,89	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,64
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 048,19	K - 955,67	Ca - 366,3	Mg - 166,48
P - 604,27	Fe - 10,8	I - 212,69	Se - 24,16

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная