"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	610	585
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/250	138
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	870	907
	Всего:	238,00	1 480	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,6	46,32	209,7

Витамины в милиграммах

витА - 1 026,51	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,61
витС - 42,29	витЕ - 0,36	витD - 2,78

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 135,86	K - 1 802,24	Ca - 251,38	Mg - 140,6
P - 508,82	Fe - 9,73	I - 224,68	Se - 26,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	116
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	585
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/250	138
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	870	907
	Всего:	229,11	1 480	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,6	46,32	209,7

Витамины в милиграммах

витА - 1 026,51	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,61
витС - 42,29	витЕ - 0,36	витD - 2,78

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 135,86	K - 1 802,24	Ca - 251,38	Mg - 140,6
P - 508,82	Fe - 9,73	I - 224,68	Se - 26,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	585
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/250	138
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	870	907
	Всего:	229,11	1 480	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,6	46,32	209,7

Витамины в милиграммах

витА - 1 026,51	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,61
витС - 42,29	витЕ - 0,36	витD - 2,78

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 135,86	K - 1 802,24	Ca - 251,38	Mg - 140,6
P - 508,82	Fe - 9,73	I - 224,68	Se - 26,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	585
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/250	138
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	870	907
	Всего:	229,11	1 480	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,6	46,32	209,7

Витамины в милиграммах

витА - 1 026,51	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,61
витС - 42,29	витЕ - 0,36	витD - 2,78

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 135,86	K - 1 802,24	Ca - 251,38	Mg - 140,6
P - 508,82	Fe - 9,73	I - 224,68	Se - 26,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

Воробьев П.В.
БОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	524
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	122
№289 Рагу овощное из птицы			200	349
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	803
	Всего:	196,97	1 310	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
41,45	42,65	183,03	витА - 873,64	витВ1 - 0,42	витВ2 - 0,59
			витС - 34,93	витЕ - 0,36	витD - 1,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 820,06	K - 1 613,97	Ca - 222,38	Mg - 127,77
P - 470,3	Fe - 9,33	I - 185,97	Se - 23,46

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	524
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	122
№289 Рагу овощное из птицы			200	349
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	803
	Всего:	196,97	1 310	1 327

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,45	42,65	183,03

Витамины в милиграммах

витА - 873,64	витВ1 - 0,42	витВ2 - 0,59
витС - 34,93	витЕ - 0,36	витD - 1,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 820,06	K - 1 613,97	Ca - 222,38	Mg - 127,77
P - 470,3	Fe - 9,33	I - 185,97	Se - 23,46

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Общество с ограниченной ответственностью ИНН 6313536457 Кировский комбинат детского питания ОГРН 1106313000848 город Самара ДГЧ документов

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	524
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	122
№289 Рагу овощное из птицы			200	349
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	803
	Всего:	196,97	1 310	1 327

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,45	42,65	183,03

Витамины в милиграммах

витА - 873,64	витВ1 - 0,42	витВ2 - 0,59
витС - 34,93	витЕ - 0,36	витD - 1,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 820,06	K - 1 613,97	Ca - 222,38	Mg - 127,77
P - 470,3	Fe - 9,33	I - 185,97	Se - 23,46

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная