"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	100,00	590	588
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			250	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№198 Пюре из бобовых			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	800
	Всего:	238,00	1 480	1 389

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,28	50,34	201,69

Витамины в милиграммах

витА - 1 467,07	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,85
витС - 48,26	витЕ - 0,36	витD - 8,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 167,87	K - 2 519,59	Ca - 357,28	Mg - 234
P - 716,75	Fe - 14,34	I - 206,26	Se - 33,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

БОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	95,46	590	588
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			250	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	139
№198 Пюре из бобовых			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	806
	Всего:	229,11	1 480	1 389

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,28	50,34	201,69

Витамины в милиграммах

витА - 1 467,07	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,85
витС - 48,26	витЕ - 0,36	витD - 8,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 167,87	K - 2 519,59	Ca - 357,28	Mg - 234
P - 716,75	Fe - 14,34	I - 206,26	Se - 33,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	95,46	590	588
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			250	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№198 Пюре из бобовых			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	800
	Всего:	229,11	1 480	1 389

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,28	50,34	201,69

Витамины в милиграммах

витА - 1 467,07	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,85
витС - 48,26	витЕ - 0,36	витD - 8,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 167,87	K - 2 519,59	Ca - 357,28	Mg - 234
P - 716,75	Fe - 14,34	I - 206,26	Se - 33,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	95,46	590	588
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			250	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№198 Пюре из бобовых			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	800
	Всего:	229,11	1 480	1 389

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,28	50,34	201,69

Витамины в милиграммах

витА - 1 467,07	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,85
витС - 48,26	витЕ - 0,36	витD - 8,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 167,87	K - 2 519,59	Ca - 357,28	Mg - 234
P - 716,75	Fe - 14,34	I - 206,26	Se - 33,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КСДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	540	527
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			200	135
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	742
	Всего:	196,97	1 310	1 269

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,31	42,99	183,09

Витамины в милиграммах

витА - 1 426,08	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,82
витС - 43,12	витЕ - 0,36	витD - 8,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 821,49	K - 2 232,49	Ca - 327,51	Mg - 211,23
P - 655,34	Fe - 13,12	I - 162,93	Se - 31,42

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	540	527
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			200	135
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	133
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	742
	Всего:	196,97	1 310	1 269

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,31	42,99	183,09

Витамины в милиграммах

витА - 1 426,08	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,82
витС - 43,12	витЕ - 0,36	витD - 8,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 821,49	K - 2 232,49	Ca - 327,51	Mg - 211,23
P - 655,34	Fe - 13,12	I - 162,93	Se - 31,42

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		200	230
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	540	527
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		200	135
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	133
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	742
Всего:	196,97	1 310	1 269

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,31	42,99	183,09

Витамины в милиграммах

витА - 1 426,08	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,82
витС - 43,12	витЕ - 0,36	витD - 8,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 821,49	K - 2 232,49	Ca - 327,51	Mg - 211,23
P - 655,34	Fe - 13,12	I - 162,93	Se - 31,42

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная