"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	570	588
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном			250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	868
	Всего:	238,00	1 460	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	48,24	206,11

Витамины в милиграммах

витА - 523,58	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,67
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 633,8	K - 1 013,45	Ca - 150,15	Mg - 171,7
P - 517,67	Fe - 9,91	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КСДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Кка
Завтрак				
№ Печенье			60	9
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	13
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	15
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	8
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
	Итого:	82,06	540	54
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	4
№101 Суп картофельный с пшеном			200	7
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	20
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	14
№342 Компот из свежих яблок			200	11
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	6
	Итого:	114,91	770	72
	Всего:	196,97	1 310	1 26

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,18	41,63	187,8

Витамины в милиграммах

витА - 521,2	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,71
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,05	K - 1 096,4	Ca - 151,35	Mg - 217,45
P - 585,2	Fe - 11,43	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	542
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном			200	78
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	728
	Всего:	196,97	1 310	1 265

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,18	41,63	187,8

Витамины в милиграммах

витА - 521,2	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,71
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,05	K - 1 096,4	Ca - 151,35	Mg - 217,45
P - 585,2	Fe - 11,43	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Кка
Завтрак				
№ Печенье			60	9
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	13
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	15
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	8
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
	Итого:	82,06	540	54
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	4
№101 Суп картофельный с пшеном			200	7
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	20
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	14
№342 Компот из свежих яблок			200	11
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	6
	Итого:	114,91	770	72
	Всего:	196,97	1 310	1 26

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
40,18	41,63	187,8	витА - 521,2	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,71
			витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,05	K - 1 096,4	Ca - 151,35	Mg - 217,45
P - 585,2	Fe - 11,43	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	570	588
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном			250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	868
	Всего:	229,11	1 460	1 456

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
47,85	48,24	206,11	витА - 523,58	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,67
			витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 633,8	K - 1 013,45	Ca - 150,15	Mg - 171,7
P - 517,67	Fe - 9,91	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

. ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	90
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	138
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	83
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	570	588
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном			250	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	868
	Всего:	229,11	1 460	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	48,24	206,11

Витамины в милиграммах

витА - 523,58	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,67
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 633,8	K - 1 013,45	Ca - 150,15	Mg - 171,7
P - 517,67	Fe - 9,91	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	К
Завтрак			
№ Печенье		60	
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	
№303/Акт Каша гречневая		180	
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	95,46	570	
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	
№101 Суп картофельный с пшеном		250	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	
№342 Компот из свежих яблок		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	133,65	890	
Всего:	229,11	1 460	1

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	48,24	206,11

Витамины в милиграммах

витА - 523,58	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,67
витС - 22,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 633,8	K - 1 013,45	Ca - 150,15	Mg - 171,7
P - 517,67	Fe - 9,91	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная