"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	580	561
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№101 Суп картофельный с крупой			250	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	888
	Всего:	238,00	1 470	1 450

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,07	50,72	207,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,95	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,7
витС - 46,27	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 063,57	K - 1 840,26	Ca - 233,32	Mg - 141,33
P - 463,44	Fe - 9	I - 212,67	Se - 23,92

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	580	561
	Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№101 Суп картофельный с крупой			250	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	888
	Всего:	229,11	1 470	1 450

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
48,07	50,72	207,01	витА - 1 439,95	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,7
			витС - 46,27	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 063,57	K - 1 840,26	Ca - 233,32	Mg - 141,33
P - 463,44	Fe - 9	I - 212,67	Se - 23,92

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	580	561
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№101 Суп картофельный с крупой			250	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	888
	Всего:	229,11	1 470	1 450

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,07	50,72	207,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,95	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,7
витС - 46,27	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 063,57	K - 1 840,26	Ca - 233,32	Mg - 141,33
P - 463,44	Fe - 9	I - 212,67	Se - 23,92

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ ГБОУ ООШ /_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			250	291
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	580	561
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№101 Суп картофельный с крупой			250	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	888
	Всего:	229,11	1 470	1 450

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,07	50,72	207,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,95	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,7
витС - 46,27	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 063,57	K - 1 840,26	Ca - 233,32	Mg - 141,33
P - 463,44	Fe - 9	I - 212,67	Se - 23,92

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	530	500
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	750
	Всего:	196,97	1 300	1 250

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,16	40,77	175,33

Витамины в милиграммах

витА - 1 399,1	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,67
витС - 41,56	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 943,52	K - 1 615,99	Ca - 225,73	Mg - 129,55
P - 434,29	Fe - 8,54	I - 196,36	Se - 23,79

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	530	500
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	750
	Всего:	196,97	1 300	1 250

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,16	40,77	175,33

Витамины в милиграммах

витА - 1 399,1	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,67
витС - 41,56	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 943,52	K - 1 615,99	Ca - 225,73	Mg - 129,55
P - 434,29	Fe - 8,54	I - 196,36	Se - 23,79

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/

ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	530	500
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	238
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	750
	Всего:	196,97	1 300	1 250

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
41,16	40,77	175,33	витА - 1 399,1	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,67
			витС - 41,56	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 943,52	K - 1 615,99	Ca - 225,73	Mg - 129,55
P - 434,29	Fe - 8,54	I - 196,36	Se - 23,79

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная