"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	100,00	620	669
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	892
	Всего:	238,00	1 510	1 562

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
48,95	53,21	205,22	витА - 788,23	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,83
			витС - 30,05	витЕ - 0,36	витD - 12,23

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 224,19	K - 1 931,12	Ca - 269,21	Mg - 224,66
P - 631,45	Fe - 9,59	I - 363,76	Se - 29,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	13
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	11
№303/Акт Каша гречневая		180	20
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	95,46	620	66
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	15
№99 Суп из овощей с птицей		250	15
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	17
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	17
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	133,65	890	89
Всего:	229,11	1 510	1 56

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,95	53,21	205,22

Витамины в милиграммах

витА - 788,23	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,83
витС - 30,05	витЕ - 0,36	витD - 12,23

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 224,19	K - 1 931,12	Ca - 269,21	Mg - 224,66
P - 631,45	Fe - 9,59	I - 363,76	Se - 29,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

_____Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	95,46	620	669
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	892
	Всего:	229,11	1 510	1 562

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,95	53,21	205,22

Витамины в милиграммах

витА - 788,23	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,83
витС - 30,05	витЕ - 0,36	витD - 12,23

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 224,19	K - 1 931,12	Ca - 269,21	Mg - 224,66
P - 631,45	Fe - 9,59	I - 363,76	Se - 29,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	95,46	620	669
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	892
	Всего:	229,11	1 510	1 562

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,95	53,21	205,22

Витамины в милиграммах

витА - 788,23	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,83
витС - 30,05	витЕ - 0,36	витD - 12,23

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 224,19	K - 1 931,12	Ca - 269,21	Mg - 224,66
P - 631,45	Fe - 9,59	I - 363,76	Se - 29,35

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КК[illegible]

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	550	586
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№99 Суп из овощей с птицей			200	105
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	158
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	765
	Всего:	196,97	1 320	1 351

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,47	46,14	179,79

Витамины в милиграммах

витА - 758,85	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,87
витС - 31,95	витЕ - 0,91	витD - 12,22

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 556,44	K - 1 740,07	Ca - 278,01	Mg - 265,41
P - 692,18	Fe - 10,83	I - 329,32	Se - 30,27

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Кк
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	1
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	1
№ПР Хлеб пшеничный			40	1
	Итого:	82,06	550	5
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	
№99 Суп из овощей с птицей			200	1
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	1
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	
№ПР Хлеб пшеничный			30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	
	Итого:	114,91	770	7
	Всего:	196,97	1 320	1 3

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,47	46,14	179,79

Витамины в милиграммах

витА - 758,85	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,87
витС - 31,95	витЕ - 0,91	витD - 12,22

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 556,44	K - 1 740,07	Ca - 278,01	Mg - 265,41
P - 692,18	Fe - 10,83	I - 329,32	Se - 30,27

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККПП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	550	586
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№99 Суп из овощей с птицей			200	106
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	158
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	765
	Всего:	196,97	1 320	1 351

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,47	46,14	179,79

Витамины в милиграммах

витА - 758,85	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,87
витС - 31,95	витЕ - 0,91	витD - 12,22

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 556,44	K - 1 740,07	Ca - 278,01	Mg - 265,41
P - 692,18	Fe - 10,83	I - 329,32	Se - 30,27

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная