"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№57 Салат из редьки			100	8
№291 Плов из птицы			250	38
№377 Чай с лимоном			200/3,5	5
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
	Итого:	100,00	584	60
	Обед			
№35 Салат картофельный			100	11
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/250	18
№Акт Бигус с сосиской			250	38
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	11
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	6
	Итого:	138,00	870	94
	Всего:	238,00	1 454	1 54

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,37	57	211,37

Витамины в милиграммах

витА - 381,1	витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,57
витС - 82,07	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 171	K - 1 605,6	Ca - 303,95	Mg - 157,52
P - 515,7	Fe - 8,61	I - 226,09	Se - 37,23

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки			100	8
№291 Плов из птицы			250	38
№377 Чай с лимоном			200/3,5	5
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
	Итого:	95,46	584	60
Обед				
№35 Салат картофельный			100	11
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/250	18
№Акт Бигус с сосиской			250	38
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	1
№ПР Хлеб пшеничный			30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	
	Итого:	133,65	870	9
	Всего:	229,11	1 454	1 5

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,37	57	211,37

Витамины в милиграммах

витА - 381,1	витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,57
витС - 82,07	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 171	K - 1 605,6	Ca - 303,95	Mg - 157,52
P - 515,7	Fe - 8,61	I - 226,09	Se - 37,23

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	584	601
Обед			
№35 Салат картофельный		100	110
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком		10/250	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	116
№ПР Хлеб пшеничный		30	71
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	69
Итого:	133,65	870	947
Всего:	229,11	1 454	1 548

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,37	57	211,37

Витамины в милиграммах

витА - 381,1	витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,57
витС - 82,07	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 171	K - 1 605,6	Ca - 303,95	Mg - 157,52
P - 515,7	Fe - 8,61	I - 226,09	Se - 37,23

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	
№291 Плов из птицы		250	3
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	95,46	584	6
Обед			
№35 Салат картофельный		100	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком		10/250	
№Акт Бигус с сосиской		250	
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	133,65	870	
Всего:	229,11	1 454	1

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,37	57	211,37

Витамины в милиграммах

витА - 381,1	витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,57
витС - 82,07	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 171	K - 1 605,6	Ca - 303,95	Mg - 157,52
P - 515,7	Fe - 8,61	I - 226,09	Se - 37,23

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

БОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Кк
Завтрак				
№57 Салат из редьки			60	
№291 Плов из птицы			200	
№377 Чай с лимоном			200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный			40	
	Итого:	82,06	504	
Обед				
№35 Салат картофельный			60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/200	
№Акт Бигус с сосиской			200	
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	
№ПР Хлеб пшеничный			30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	
	Итого:	114,91	730	
	Всего:	196,97	1 234	

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,69	44,99	195,35

Витамины в милиграммах

витА - 276,81	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,62
витС - 106,49	витРР - 0,15	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 048,95	K - 956,54	Ca - 288,49	Mg - 150,13
P - 524,03	Fe - 8,44	I - 185,82	Se - 19,45

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

ВЕРЖДАЮ"
ректор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	К
Завтрак				
№57 Салат из редьки			60	
№291 Плов из птицы			200	
№377 Чай с лимоном			200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный			40	
	Итого:	82,06	504	
Обед				
№35 Салат картофельный			60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/200	
№Акт Бигус с сосиской			200	
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	
№ПР Хлеб пшеничный			30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	
	Итого:	114,91	730	
	Всего:	196,97	1 234	1

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,69	44,99	195,35

Витамины в милиграммах

витА - 276,81	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,62
витС - 106,49	витРР - 0,15	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 048,95	K - 956,54	Ca - 288,49	Mg - 150,13
P - 524,03	Fe - 8,44	I - 185,82	Se - 19,45

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Кк
Завтрак				
№57 Салат из редьки			60	
№291 Плов из птицы			200	3
№377 Чай с лимоном			200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный			40	1
	Итого:	82,06	504	5
Обед				
№35 Салат картофельный			60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/200	2
№Акт Бигус с сосиской			200	2
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	1
№ПР Хлеб пшеничный			30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	
	Итого:	114,91	730	8
	Всего:	196,97	1 234	1 3

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,69	44,99	195,35

Витамины в милиграммах

витА - 276,81	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,62
витС - 106,49	витРР - 0,15	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 048,95	K - 956,54	Ca - 288,49	Mg - 150,13
P - 524,03	Fe - 8,44	I - 185,82	Se - 19,45

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная