"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом			100	85
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	610	624
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками/			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,			180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	901	835
	Всего:	238,00	1 511	1 459

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,03	50,9	228,62

Витамины в милиграммах

витА - 577,69	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,67
витС - 160,25	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 516,3	K - 1 253,77	Ca - 304,97	Mg - 144,01
P - 585,23	Fe - 7,96	I - 376,61	Se - 40,6

Зав. производством _____ (Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ИДВ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Воробьев Н.В.

(дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с зеленью		60	67
Шницель из птицы с соусом		100	145
Рис отварной с маслом		150	189
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	563
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		10/200/1	140
Говядина тушеная в соусе		100	137
Каша гарнировая рассыпчатая с маслом сливочным		150	149
Компот из смеси сухофруктов		200	114
Хлеб пшеничный		30	74
Хлеб ржано-пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	743
Всего:	196,97	1 321	1 306

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
45,46	43,51	195,71

Витамины в миллиграммах

витА - 504,52	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,64
витС - 151,7	витЕ - 9,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 367,25	K - 951,35	Ca - 214,38	Mg - 125,79
P - 538,85	Fe - 7,18	I - 359,94	Se - 37,77

Зав. производством _____ (Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	67
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	563
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками,			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	140
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	781	743
	Всего:	196,97	1 321	1 306

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,49	43,01	186,71

Витамины в милиграммах

витА - 504,52	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,64
витС - 151,7	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 387,29	K - 991,36	Ca - 254,38	Mg - 126,79
P - 538,45	Fe - 7,08	I - 359,94	Se - 37,77

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	67
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	563
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками,			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	140
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	781	743
	Всего:	196,97	1 321	1 306

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,49	43,01	186,71

Витамины в милиграммах

витA - 504,52	витB1 - 0,53	витB2 - 0,64
витC - 151,7	витE - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 387,29	K - 991,36	Ca - 254,38	Mg - 126,79
P - 538,45	Fe - 7,08	I - 359,94	Se - 37,77

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	67
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	563
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками,			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	140
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	781	743
	Всего:	196,97	1 321	1 306

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,49	43,01	186,71

Витамины в милиграммах

витА - 504,52	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,64
витС - 151,7	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 387,29	K - 991,36	Ca - 254,38	Mg - 126,79
P - 538,45	Fe - 7,08	I - 359,94	Se - 37,77

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	835
Всего:	229,11	1 511	1 459

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,03	50,9	228,62

Витамины в милиграммах

витА - 577,69	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,67
витС - 160,25	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 516,3	K - 1 253,77	Ca - 304,97	Mg - 144,01
P - 585,23	Fe - 7,96	I - 376,61	Se - 40,6

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	835
Всего:	229,11	1 511	1 459

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,03	50,9	228,62

Витамины в милиграммах

витА - 577,69	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,67
витС - 160,25	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 516,3	K - 1 253,77	Ca - 304,97	Mg - 144,01
P - 585,23	Fe - 7,96	I - 376,61	Se - 40,6

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	137
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	835
Всего:	229,11	1 511	1 459

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,03	50,9	228,62

Витамины в милиграммах

витА - 577,69	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,67
витС - 160,25	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 516,3	K - 1 253,77	Ca - 304,97	Mg - 144,01
P - 585,23	Fe - 7,96	I - 376,61	Se - 40,6

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная