"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№1 Бутерброд с маслом сливочным,*,,*			60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	100,00	550	619
Обед				
№338 Яблоко*,			100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	906	930
	Всего:	238,00	1 456	1 549

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	50,26	209,1

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным,*,,*		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	527
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	799
Всего:	196,97	1 326	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,77	45,7	190,67

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным,*,,*		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	527
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	799
Всего:	196,97	1 326	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,77	45,7	190,67

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

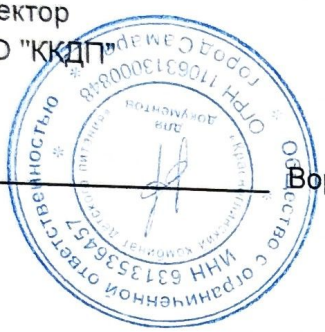
Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным,*,,*		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	527
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	799
Всего:	196,97	1 326	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,77	45,7	190,67

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№1 Бутерброд с маслом сливочным,*,,*			60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	95,46	550	619
Обед				
№338 Яблоко*,			100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	906	930
	Всего:	229,11	1 456	1 549

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	50,26	209,1

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

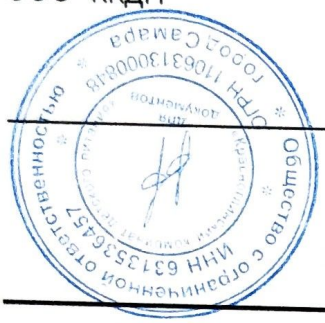
Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным,*,,*		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	619
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	930
Всего:	229,11	1 456	1 549

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	50,26	209,1

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____



_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№1 Бутерброд с маслом сливочным,*,,*			60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	95,46	550	619
Обед				
№338 Яблоко*,			100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	906	930
	Всего:	229,11	1 456	1 549

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	50,26	209,1

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная