"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№883 Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	100,00	590	636
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.			250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	896	722
	Всего:	238,00	1 486	1 359

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,91	50,29	212,74

Витамины в милиграммах

витА - 1 571,07	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 761,75	K - 2 603,03	Ca - 348,13	Mg - 235,21
P - 730,63	Fe - 13,31	I - 227,21	Se - 34,14

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая..			60	97
№259 Жаркое из птицы *			200	215
№883 Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	82,06	500	523
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	753
	Всего:	196,97	1 276	1 276

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,85	42,36	186,23

Витамины в милиграммах

витА - 1 503,08	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,88
витС - 43,5	витЕ - 0,55	витD - 8,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 041,37	K - 2 041,93	Ca - 325,96	Mg - 207,44
P - 662,42	Fe - 11,81	I - 183,88	Se - 31,87

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая..			60	97
№259 Жаркое из птицы *			200	215
№883 Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	82,06	500	523
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	753
	Всего:	196,97	1 276	1 276

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,85	42,36	186,23

Витамины в милиграммах

витА - 1 503,08	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,88
витС - 43,5	витЕ - 0,55	витD - 8,88

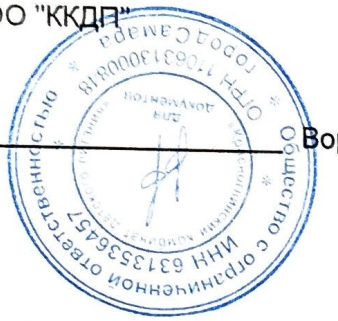
Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 041,37	K - 2 041,93	Ca - 325,96	Mg - 207,44
P - 662,42	Fe - 11,81	I - 183,88	Se - 31,87

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая..			60	97
№259 Жаркое из птицы *			200	215
№883 Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	82,06	500	523
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	753
	Всего:	196,97	1 276	1 276

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,85	42,36	186,23

Витамины в милиграммах

витА - 1 503,08	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,88
витС - 43,5	витЕ - 0,55	витD - 8,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 041,37	K - 2 041,93	Ca - 325,96	Mg - 207,44
P - 662,42	Fe - 11,81	I - 183,88	Se - 31,87

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№883 Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	95,46	590	636
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	722
	Всего:	229,11	1 486	1 359

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,91	50,29	212,74

Витамины в милиграммах

витА - 1 571,07	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 761,75	K - 2 603,03	Ca - 348,13	Mg - 235,21
P - 730,63	Fe - 13,31	I - 227,21	Se - 34,14

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№883 Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	95,46	590	636
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	722
	Всего:	229,11	1 486	1 359

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,91	50,29	212,74

Витамины в милиграммах

витА - 1 571,07	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,91

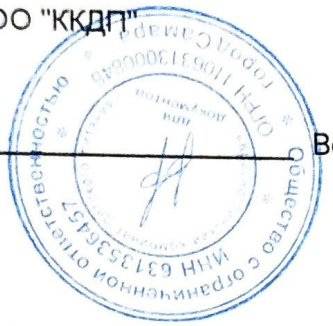
Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 761,75	K - 2 603,03	Ca - 348,13	Mg - 235,21
P - 730,63	Fe - 13,31	I - 227,21	Se - 34,14

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№883 Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	95,46	590	636
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	722
	Всего:	229,11	1 486	1 359

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,91	50,29	212,74

Витамины в милиграммах

витА - 1 571,07	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 761,75	K - 2 603,03	Ca - 348,13	Mg - 235,21
P - 730,63	Fe - 13,31	I - 227,21	Se - 34,14

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная