"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	570	574
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*			250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	891	868
	Всего:	238,00	1 461	1 442

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	213,24

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	528
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	771	723
	Всего:	196,97	1 311	1 251

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,09	42,6	180,72

Витамины в милиграммах

витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	528
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	771	723
	Всего:	196,97	1 311	1 251

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,09	42,6	180,72

Витамины в милиграммах

витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

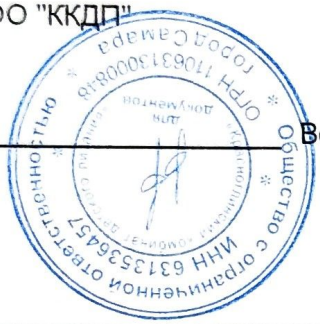
Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	528
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	771	723
	Всего:	196,97	1 311	1 251

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,09	42,6	180,72

Витамины в милиграммах

витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Воробьев П.В.

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	570	574
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*			250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	868
	Всего:	229,11	1 461	1 442

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	213,24

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

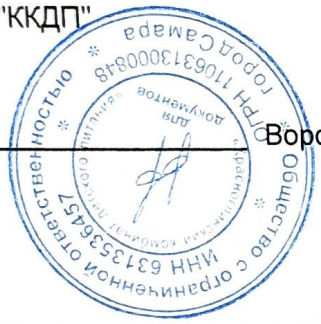
Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЖДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	570	574
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*			250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	868
	Всего:	229,11	1 461	1 442

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	213,24

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	132
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	570	574
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*			250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	868
	Всего:	229,11	1 461	1 442

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	213,24

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная