"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 30.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	100,00	620	631
Обед				
№49 Салат "Витаминный"..			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)			250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	891	863
	Всего:	238,00	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,98	51,76	213,25

Витамины в милиграммах

витА - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 30.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая..			60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	146
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	550	538
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****			200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	771	763
	Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,75	46,51	172,02

Витамины в милиграммах

витА - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 30.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая..			60	9
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	13
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	14
№376 Чай с сахаром			200	5
№ПР Хлеб пшеничный			40	10
	Итого:	82,06	550	53
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	9
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****			200/1	11
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	17
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	15
№388 Напиток из плодов шиповника			200	8
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	6
	Итого:	114,91	771	763
	Всего:	196,97	1 321	1 30

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,75	46,51	172,02

Витамины в милиграммах

витА - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 30.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая..			60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	146
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	550	538
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****			200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	771	763
	Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,75	46,51	172,02

Витамины в милиграммах

витА - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57

Зав. производством _____(Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 30.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	95,46	620	631
Обед				
№49 Салат "Витаминный"..			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)			250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	863
	Всего:	229,11	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,98	51,76	213,25

Витамины в милиграммах

витА - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3

Зав. производством _____ (Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 30.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	95,46	620	631
Обед				
№49 Салат "Витаминный"..			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)			250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	863
	Всего:	229,11	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,98	51,76	213,25

Витамины в милиграммах

витА - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЦДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 30.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	95,46	620	631
Обед				
№49 Салат "Витаминный"..			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)			250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	863
	Всего:	229,11	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,98	51,76	213,25

Витамины в милиграммах

витА - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная