"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	136
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	548
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	822
Всего:	238,00	1 471	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,54	48,32	200,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	136
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	548
Обед				
№70 Огурец порционно...*			100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,			250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **			250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	861	822
	Всего:	229,11	1 471	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,54	48,32	200,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	136
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	548
Обед				
№70 Огурец порционно...*			100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,			250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **			250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	861	822
	Всего:	229,11	1 471	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,54	48,32	200,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	136
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	548
Обед				
№70 Огурец порционно...*			100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,			250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **			250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	861	822
	Всего:	229,11	1 471	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,54	48,32	200,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей1-4 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	136
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	580	502
Обед				
№70 Огурец порционно...			60	8
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**			200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом *			200	403
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	721	742
	Всего:	196,97	1 301	1 244

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,23	44,96	178,11

Витамины в милиграммах

витА - 274,76	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
витС - 48,52	витЕ - 2,31	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	136
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	580	502
Обед				
№70 Огурец порционно...			60	8
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**			200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом *			200	403
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	721	742
	Всего:	196,97	1 301	1 244

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,23	44,96	178,11

Витамины в милиграммах

витА - 274,76	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
витС - 48,52	витЕ - 2,31	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	136
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	580	502
Обед				
№70 Огурец порционно...			60	8
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**			200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом *			200	403
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	721	742
	Всего:	196,97	1 301	1 244

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,23	44,96	178,11

Витамины в милиграммах

витА - 274,76	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
витС - 48,52	витЕ - 2,31	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная