"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /

ГБОУ СОШ Покровка ( 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 16.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 77 |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом. | | | 100 | 166 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | | 180 | 203 |
| №883 Кисель* | | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 100,00 | 610 | 639 |
| **Обед** | | | | |
| №70 Огурец порционно...* | | | 100 | 11 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью**, | | | 250/1 | 95 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | | 250 | 437 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 138,00 | 861 | 797 |
| | Всего: | 238,00 | 1 471 | 1 437 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,52 | 50,56 | 215,08 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 696,56 | витВ1 - 0,57 | витВ2 - 0,71 |
| витС - 40,07 | витЕ - 0,36 | витD - 8,83 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 937,11 | K - 1 650,93 | Ca - 228,81 | Mg - 191,6 |
| P - 500,59 | Fe - 10,21 | I - 193,68 | Se - 26,07 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /

ГБОУ СОШ Покровка ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 16.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 77 |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом. | | | 100 | 166 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | | 150 | 157 |
| №883 Кисель* | | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 82,06 | 580 | 593 |
| **Обед** | | | | |
| №70 Огурец порционно... | | | 60 | 8 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью** | | | 200/1 | 76 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | | 200 | 373 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 721 | 712 |
| | Всего: | 196,97 | 1 301 | 1 305 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,53 | 45,87 | 186,5 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 653,91 | витВ1 - 0,63 | витВ2 - 0,74 |
| витС - 38,69 | витЕ - 0,36 | витD - 8,82 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 642,22 | K - 1 655,43 | Ca - 227,53 | Mg - 232,91 |
| P - 557,13 | Fe - 11,57 | I - 158,41 | Se - 27,34 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ
с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 16.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 77 |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом. | | | 100 | 166 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | | 150 | 157 |
| №883 Кисель* | | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 82,06 | 580 | 593 |
| **Обед** | | | | |
| №70 Огурец порционно... | | | 60 | 8 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью** | | | 200/1 | 76 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | | 200 | 373 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 721 | 712 |
| | Всего: | 196,97 | 1 301 | 1 305 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,53 | 45,87 | 186,5 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 653,91 | витВ1 - 0,63 | витВ2 - 0,74 |
| витС - 38,69 | витЕ - 0,36 | витD - 8,82 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 642,22 | K - 1 655,43 | Ca - 227,53 | Mg - 232,91 |
| P - 557,13 | Fe - 11,57 | I - 158,41 | Se - 27,34 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Школы №

ГБОУ СОШ Покровка ( ОВЗ 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 16.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 77 |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом. | | | 100 | 166 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | | 150 | 157 |
| №883 Кисель* | | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 82,06 | 580 | 593 |
| **Обед** | | | | |
| №70 Огурец порционно... | | | 60 | 8 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью** | | | 200/1 | 76 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | | 200 | 373 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 721 | 712 |
| | Всего: | 196,97 | 1 301 | 1 305 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,53 | 45,87 | 186,5 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 653,91 | витВ1 - 0,63 | витВ2 - 0,74 |
| витС - 38,69 | витЕ - 0,36 | витD - 8,82 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 642,22 | K - 1 655,43 | Ca - 227,53 | Mg - 232,91 |
| P - 557,13 | Fe - 11,57 | I - 158,41 | Se - 27,34 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 16.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 77 |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом. | | | 100 | 166 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | | 180 | 203 |
| №883 Кисель* | | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 95,46 | 610 | 639 |
| **Обед** | | | | |
| №70 Огурец порционно...* | | | 100 | 11 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью**, | | | 250/1 | 95 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | | 250 | 437 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 861 | 797 |
| | Всего: | 229,11 | 1 471 | 1 437 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 49,52 | 50,56 | 215,08 | витА - 696,56 | витВ1 - 0,57 | витВ2 - 0,71 |
| | | | витС - 40,07 | витЕ - 0,36 | витD - 8,83 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 937,11 | K - 1 650,93 | Ca - 228,81 | Mg - 191,6 |
| P - 500,59 | Fe - 10,21 | I - 193,68 | Se - 26,07 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка ( многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 16.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 77 |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом. | | | 100 | 166 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | | 180 | 203 |
| №883 Кисель* | | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 95,46 | 610 | 639 |
| **Обед** | | | | |
| №70 Огурец порционно...* | | | 100 | 11 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью**, | | | 250/1 | 95 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | | 250 | 437 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 861 | 797 |
| | Всего: | 229,11 | 1 471 | 1 437 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,52 | 50,56 | 215,08 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 696,56 | витВ1 - 0,57 | витВ2 - 0,71 |
| витС - 40,07 | витЕ - 0,36 | витD - 8,83 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 937,11 | K - 1 650,93 | Ca - 228,81 | Mg - 191,6 |
| P - 500,59 | Fe - 10,21 | I - 193,68 | Se - 26,07 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДТ"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка ( ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 16.10.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 77 |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом. | | | 100 | 166 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | | 180 | 203 |
| №883 Кисель* | | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 95,46 | 610 | 639 |
| **Обед** | | | | |
| №70 Огурец порционно...* | | | 100 | 11 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью**, | | | 250/1 | 95 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | | 250 | 437 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 861 | 797 |
| | Всего: | 229,11 | 1 471 | 1 437 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,52 | 50,56 | 215,08 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 696,56 | витВ1 - 0,57 | витВ2 - 0,71 |
| витС - 40,07 | витЕ - 0,36 | витD - 8,83 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 937,11 | K - 1 650,93 | Ca - 228,81 | Mg - 191,6 |
| P - 500,59 | Fe - 10,21 | I - 193,68 | Se - 26,07 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная