ТВЕРЖДАЮ"
иректор
ОО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	100,00	550	551
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	836
Всего:	238,00	1 446	1 387

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	49,34	205,19

Витамины в милиграммах

витА - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
витС - 36,48	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

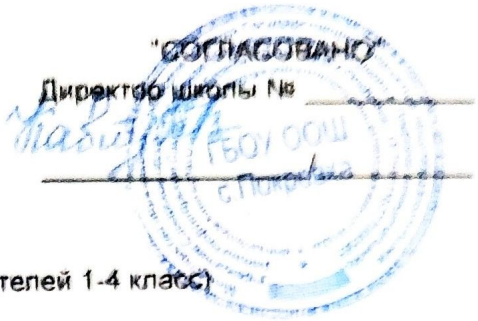
Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	475
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	787
Всего:	196,97	1 276	1 262

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,65	42,08	180,43

Витамины в милиграммах

витА - 360,15	витВ1 - 0,95	витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 145,61	K - 1 871,16	Ca - 407,88	Mg - 199,49
P - 626,97	Fe - 11,33	I - 222,97	Se - 30,45

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	223
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	82,06	500	475
Обед				
№35 Салат картофельный */			60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	106
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	787
	Всего:	196,97	1 276	1 262

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
44,65	42,08	180,43	витА - 360,15	витВ1 - 0,95	витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 145,61	K - 1 871,16	Ca - 407,88	Mg - 199,49
P - 626,97	Fe - 11,33	I - 222,97	Se - 30,45

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЦДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

_____ /_____/

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	223
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	82,06	500	475
Обед				
№35 Салат картофельный */			60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	106
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	787
	Всего:	196,97	1 276	1 262

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
44,65	42,08	180,43	витА - 360,15	витВ1 - 0,95	витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 145,61	K - 1 871,16	Ca - 407,88	Mg - 199,49
P - 626,97	Fe - 11,33	I - 222,97	Se - 30,45

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл			250/5	299
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	95,46	550	551
Обед				
№35 Салат картофельный			100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.			250/5/1	197
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	836
	Всего:	229,11	1 446	1 387

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	49,34	205,19

Витамины в милиграммах

витА - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
витС - 36,48	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	551
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	836
Всего:	229,11	1 446	1 387

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	49,34	205,19

Витамины в милиграммах

витА - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
витС - 36,48	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 15.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл			250/5	299
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	95,46	550	551
Обед				
№35 Салат картофельный			100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.			250/5/1	197
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	836
	Всего:	229,11	1 446	1 387

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,48	49,34	205,19

Витамины в милиграммах

витА - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
витС - 36,48	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная