"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



_____ Воробьев П.В.
_____ ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс.)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	95,46	620	674
	Обед			
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский			250	133
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	863
	Всего:	229,11	1 510	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	100,00	620	674
	Обед			
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский			250	133
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	890	863
	Всего:	238,00	1 510	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	95,46	620	674
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский			250	133
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	863
	Всего:	229,11	1 510	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	95,46	620	674
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский			250	133
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	863
	Всего:	229,11	1 510	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка

М Е Н Ю (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	82,06	550	581
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№96 Рассольник Ленинградский			200	113
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	763
	Всего:	196,97	1 320	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,15	44,39	188,8

Витамины в милиграммах

витА - 847,66	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,76
витС - 160,7	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 499,19	K - 1 622,33	Ca - 273,44	Mg - 176,58
P - 553,55	Fe - 7,41	I - 313,01	Se - 33,95

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

/

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	82,06	550	581
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№96 Рассольник Ленинградский			200	113
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	763
	Всего:	196,97	1 320	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,15	44,39	188,8

Витамины в милиграммах

витА - 847,66	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,76
витС - 160,7	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 499,19	K - 1 622,33	Ca - 273,44	Mg - 176,58
P - 553,55	Fe - 7,41	I - 313,01	Se - 33,95

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЖДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

/

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	82,06	550	581
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№96 Рассольник Ленинградский			200	113
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	770	763
	Всего:	196,97	1 320	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,15	44,39	188,8

Витамины в милиграммах

витА - 847,66	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,76
витС - 160,7	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 499,19	K - 1 622,33	Ca - 273,44	Mg - 176,58
P - 553,55	Fe - 7,41	I - 313,01	Se - 33,95

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная