"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	614	556
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	184
№Акт Капуста тушенная с курицей		250	357
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	888
Всего:	238,00	1 485	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
46,67	54,44	189,71	витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	614	556
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	184
№Акт Капуста тушенная с курицей		250	357
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	888
Всего:	229,11	1 485	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
46,67	54,44	189,71	витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____
_____ ГБОУ ООШ
с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	614	556
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	184
№Акт Капуста тушенная с курицей		250	357
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	888
Всего:	229,11	1 485	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
46,67	54,44	189,71	витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..			100	59
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№377 Чай с лимоном**			200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	614	556
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	184
№Акт Капуста тушенная с курицей			250	357
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	871	888
	Всего:	229,11	1 485	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
46,67	54,44	189,71	витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	544	496
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	210
№Акт Капуста тушенная с курицей*		200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	755
Всего:	196,97	1 275	1 251

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,22	43,85	172,06

Витамины в милиграммах

витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .			60	42
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№377 Чай с лимоном**			200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	544	496
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	210
№Акт Капуста тушенная с курицей*			200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	731	755
	Всего:	196,97	1 275	1 251

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,22	43,85	172,06

Витамины в милиграммах

витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

ТВЕРЖДАЮ"
ректор
ОО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	544	496
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	210
№Акт Капуста тушенная с курицей*		200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	755
Всего:	196,97	1 275	1 251

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,22	43,85	172,06

Витамины в милиграммах

витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная