"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	100,00	550	600
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	162
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	891	956
	Всего:	238,00	1 441	1 556

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,32	52,71	209,18

Витамины в милиграммах

витА - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

*Воробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	82,06	500	508
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			200/1	85
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	771	786
	Всего:	196,97	1 271	1 294

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,28	45,86	182,66

Витамины в милиграммах

витА - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

ЗЕРЖДАЮ"
ректор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	786
Всего:	196,97	1 271	1 294

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,28	45,86	182,66

Витамины в милиграммах

витА - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	95,46	550	600
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	162
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	956
	Всего:	229,11	1 441	1 556

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,32	52,71	209,18

Витамины в милиграммах

витА - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	95,46	550	600
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	162
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	956
	Всего:	229,11	1 441	1 556

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,32	52,71	209,18

Витамины в милиграммах

витА - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	95,46	550	600
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	162
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	956
	Всего:	229,11	1 441	1 556

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,32	52,71	209,18

Витамины в милиграммах

витА - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

ВЕРЖДАЮ"
иректор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 12.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	8
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	28
№376 Чай с сахаром			200	5
№ПР Хлеб пшеничный***			35	8
	Итого:	82,06	500	50
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			200/1	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	2
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	
№342 Компот из свежих яблок			200	
№ПР Хлеб пшеничный			30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	
	Итого:	114,91	771	
	Всего:	196,97	1 271	1

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,28	45,86	182,66

Витамины в милиграммах

витА - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66
витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная