"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	100,00	550	599
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	138
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	829
Всего:	238,00	1 446	1 428

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	52,51	210,49

Витамины в милиграммах

витА - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Воробьев П.В.

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей1-4 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	523
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	138
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	780
Всего:	196,97	1 276	1 303

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,29	45,25	185,73

Витамины в милиграммах

витА - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	523
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	138
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	780
Всего:	196,97	1 276	1 303

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,29	45,25	185,73

Витамины в милиграммах

витА - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	223
№382 Какао с молоком..			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	82,06	500	523
Обед				
№35 Салат картофельный */			60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	138
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	780
	Всего:	196,97	1 276	1 303

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,29	45,25	185,73

Витамины в милиграммах

витА - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл			250/5	299
№382 Какао с молоком..			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	95,46	550	599
Обед				
№35 Салат картофельный			100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.			250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	138
№198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	829
	Всего:	229,11	1 446	1 428

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	52,51	210,49

Витамины в милиграммах

витА - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	599
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	138
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	829
Всего:	229,11	1 446	1 428

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	52,51	210,49

Витамины в милиграммах

витА - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	599
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	138
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	829
Всего:	229,11	1 446	1 428

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	52,51	210,49

Витамины в милиграммах

витА - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная