

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачкина



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 09.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему..		250	358
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	680
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	729
Всего:	238,00	1 486	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 1,29	ВИТВ2 - 0,91
50,59	47,2	202,45	517,25		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 707,57	K - 2 274,15	Ca - 353,79	Mg - 215,01		
P - 704,16	Fe - 12,93	I - 265,59	Se - 33,41		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Навигатор

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 09.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему..		250	358
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	680
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	729
Всего:	229,11	1 486	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 1 517,25	витВ1 - 1,29	витВ2 - 0,91
50,59	47,2	202,45			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 707,57	K - 2 274,15	Ca - 353,79	Mg - 215,01		
P - 704,16	Fe - 12,93	I - 265,59	Se - 33,41		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему..		250	358
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	680
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	729
Всего:	229,11	1 486	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 1 517,25	витаВ1 - 1,29	витаВ2 - 0,91
50,59	47,2	202,45			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 707,57	K - 2 274,15	Ca - 353,79	Mg - 215,01		
P - 704,16	Fe - 12,93	I - 265,59	Se - 33,41		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачкина



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 09.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему..		250	358
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	680
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	729
Всего:	229,11	1 486	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	витВ1 - 1,29	витВ2 - 0,91
50,59	47,2	202,45			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 707,57	K - 2 274,15	Ca - 353,79	Mg - 215,01		
P - 704,16	Fe - 12,93	I - 265,59	Se - 33,41		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная

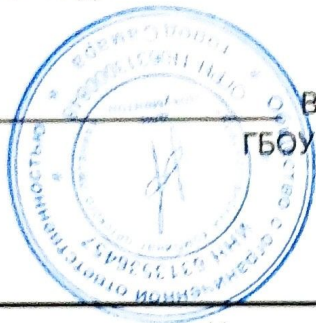
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Жаворонков



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 09.09.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью

60

51

№259 Жаркое по-домашнему.

200

296

№883 Кисель*

200

119

№ПР Хлеб пшеничный

40

118

Итого:

82,06

500

585

Обед

№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*

60

49

№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.

200/5/1

131

№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,

100

144

№199 Пюре из бобовых с м/растит.

150

174

№348 Компот из кураги

200

115

№ПР Хлеб пшеничный

30

81

№ПР Хлеб ржано пшеничный

30

67

Итого:

114,91

776

760

Всего:

196,97

1 276

1 345

Для всего меню

Белки

В граммах

Жиры

Углеводы

44,88

43

193,57

Витамины в миллиграммах

вита - 1 476,28

витВ1 - 1,2

витВ2 - 0,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 182,71

K - 2 057,81

Ca - 311,64

Mg - 194,74

P - 651,59

Fe - 11,81

I - 201,75

Se - 29,05

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездущная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

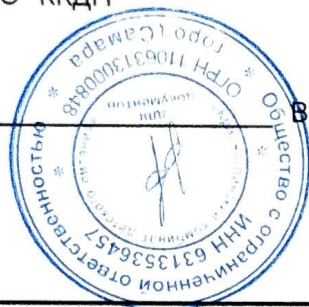
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

ГБОУ СОШ
с. Покровка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 09.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
№259 Жаркое по-домашнему.		200	296
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	585
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	760
Всего:	196,97	1 276	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 1,2	витВ2 - 0,89
44,88	43	193,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74		
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05		

Зав. производством _____

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Чайкина



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 09.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№259 Жаркое по-домашнему.		200	296
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	585
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	760
Всего:	196,97	1 276	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 1,2	витВ2 - 0,89
44,88	43	193,57	476,28		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74		
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05		

Зав. производством _____

Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____