

"УТВЕРЖДАЮ"

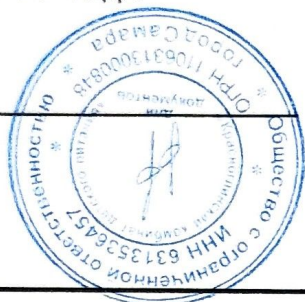
Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кабирова*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 5-11 класс )

М Е Н Ю

на 08.09.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |       |       |
| № Печенье**                               |        | 60    | 164   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом        |        | 100   | 114   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 100,00 | 570   | 668   |
| <b>Обед</b>                               |        |       |       |
| №30 Салат из редиса**                     |        | 100   | 50    |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* |        | 250/1 | 113   |
| №260 Гуляш мясной.***                     |        | 100   | 189   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок               | 3      | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 138,00 | 891   | 816   |
| Всего:                                    | 238,00 | 1 461 | 1 484 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 277,45           | витВ1 - 0,94 | витВ2 - 0,68 |
| 50,18                               | 48,85      | 210,47      | витС - 27,99            | витРР - 0,06 | вите - 0,16  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 246,79                       | K - 957,63 | Ca - 139,22 | Mg - 152,38             |              |              |
| P - 539,38                          | Fe - 10,88 | I - 226,56  | Se - 14,59              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Киселёва Е.Н.*

(Киселёва Е.Н.)

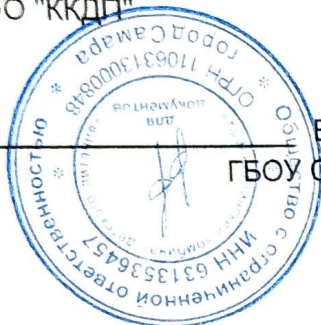
Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Набухтис*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.09.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |       |       |
| № Печенье**                               |        | 60    | 164   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом        |        | 100   | 114   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 95,46  | 570   | 668   |
| <b>Обед</b>                               |        |       |       |
| №30 Салат из редиса**                     |        | 100   | 50    |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* |        | 250/1 | 113   |
| №260 Гуляш мясной.***                     |        | 100   | 189   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 133,65 | 891   | 816   |
| Всего:                                    | 229,11 | 1 461 | 1 484 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 277,45           | витВ1 - 0,94 | витВ2 - 0,68 |
| 50,18                               | 48,85      | 210,47      | витС - 27,99            | витРР - 0,06 | витаЕ - 0,16 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 246,79                       | K - 957,63 | Ca - 139,22 | Mg - 152,38             |              |              |
| P - 539,38                          | Fe - 10,88 | I - 226,56  | Se - 14,59              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Бездушная*

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кабирова*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.09.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |       |       |
| № Печенье**                               |        | 60    | 164   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом        |        | 100   | 114   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 95,46  | 570   | 668   |
| <b>Обед</b>                               |        |       |       |
| №30 Салат из редиса**                     |        | 100   | 50    |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* |        | 250/1 | 113   |
| №260 Гуляш мясной.***                     |        | 100   | 189   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 133,65 | 891   | 816   |
| Всего:                                    | 229,11 | 1 461 | 1 484 |

Для всего меню

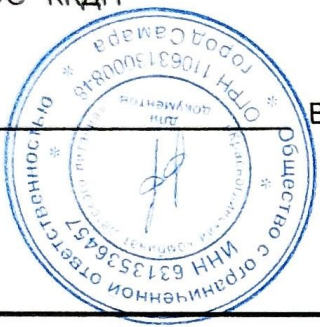
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 277,45           | витВ1 - 0,94 | витВ2 - 0,68 |
| 50,18                               | 48,85      | 210,47      | витС - 27,99            | витРР - 0,06 | витЕ - 0,16  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 246,79                       | K - 957,63 | Ca - 139,22 | Mg - 152,38             |              |              |
| P - 539,38                          | Fe - 10,88 | I - 226,56  | Se - 14,59              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездущная

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Кабачук* / \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ на 08.09.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Завтрак                                   |        |       |       |
| № Печенье**                               |        | 60    | 164   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом        |        | 100   | 114   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 95,46  | 570   | 668   |
| Обед                                      |        |       |       |
| №30 Салат из редиса**                     |        | 100   | 50    |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* |        | 250/1 | 113   |
| №260 Гуляш мясной.***                     |        | 100   | 189   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 133,65 | 891   | 816   |
| Всего:                                    | 229,11 | 1 461 | 1 484 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 277,45           | витВ1 - 0,94 | витВ2 - 0,68 |
| 50,18                               | 48,85      | 210,47      | витС - 27,99            | витРР - 0,06 | витЕ - 0,16  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 246,79                       | K - 957,63 | Ca - 139,22 | Mg - 152,38             |              |              |
| P - 539,38                          | Fe - 10,88 | I - 226,56  | Se - 14,59              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Иванов*

ГБОУ СОШ Покровка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

# МЕНЮ

на 08.09.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |       |       |
| № Печенье**                               |        | 60    | 164   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом        |        | 100   | 114   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,      |        | 150   | 111   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 82,06  | 540   | 575   |
| <b>Обед</b>                               |        |       |       |
| №30 Салат из редиса*                      |        | 60    | 50    |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью  |        | 200/1 | 73    |
| №260 Гуляш мясной.***                     |        | 100   | 189   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |        | 150   | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 114,91 | 771   | 742   |
| Всего:                                    | 196,97 | 1 311 | 1 317 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 275,07           | витВ1 - 1,02 | витВ2 - 0,72 |
| 42,83                               | 44,7         | 180,45      | витС - 27,99            | витРР - 0,06 | витЕ - 0,16  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 953,04                       | K - 1 040,58 | Ca - 140,42 | Mg - 198,13             |              |              |
| P - 606,91                          | Fe - 12,4    | I - 192,12  | Se - 15,91              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

# М Е Н Ю

на 08.09.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |       |       |
| № Печенье**                               |        |       |       |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом        |        | 60    | 164   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,      |        | 100   | 114   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 150   | 111   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 200   | 106   |
|                                           |        | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 82,06  | 540   | 575   |
| <b>Обед</b>                               |        |       |       |
| №30 Салат из редиса*                      |        | 60    | 50    |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью  |        | 200/1 | 73    |
| №260 Гуляш мясной.***                     |        | 100   | 189   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |        | 150   | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 114,91 | 771   | 742   |
| Всего:                                    | 196,97 | 1 311 | 1 317 |

## Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |  |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|--|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |  |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 275,07           | витВ1 - 1,02 | витВ2 - 0,72 |  |
| 42,83                               | 44,7         | 180,45      | витС - 27,99            | витРР - 0,06 | витЕ - 0,16  |  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |  |
| Na - 1 953,04                       | K - 1 040,58 | Ca - 140,42 | Mg - 198,13             |              |              |  |
| P - 606,91                          | Fe - 12,4    | I - 192,12  | Se - 15,91              |              |              |  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

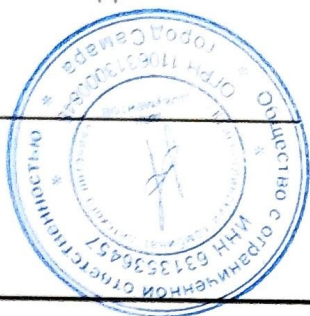
Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Киселёва Е.Н.*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

# М Е Н Ю

на 08.09.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |       |       |
| № Печенье**                               |        | 60    | 164   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом        |        | 100   | 114   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,      |        | 150   | 111   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 82,06  | 540   | 575   |
| <b>Обед</b>                               |        |       |       |
| №30 Салат из редиса*                      |        | 60    | 50    |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью  |        | 200/1 | 73    |
| №260 Гуляш мясной.***                     |        | 100   | 189   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |        | 150   | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 114,91 | 771   | 742   |
| Всего:                                    | 196,97 | 1 311 | 1 317 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 275,07           | витВ1 - 1,02 | витВ2 - 0,72 |
| 42,83                               | 44,7         | 180,45      | витС - 27,99            | витРР - 0,06 | вите - 0,16  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 953,04                       | K - 1 040,58 | Ca - 140,42 | Mg - 198,13             |              |              |
| P - 606,91                          | Fe - 12,4    | I - 192,12  | Se - 15,91              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная