

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова

М Е Н Ю

на 07.09.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№3 Бутерброд с сыром*.*

№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным

№382 Какао с молоком..

№ПР Хлеб пшеничный

Итого:

100,00

60
250/5
200
40
555

101
360
85
118
665

Обед

№ПР Икра кабачковая*

№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*

№265 Плов с мясом .*

№349 Компот из смеси сухофруктов*

№ПР Хлеб пшеничный

№ПР Хлеб ржано пшеничный

Итого:

138,00

100
250/5/1
250
200
30
30
866
1 421

134
154
384
133
81
67
952
1 617

Всего:

238,00

Для всего меню

Белки
51,97

В граммах
Жиры
53,75

Углеводы
217,03

Витамины в миллиграммах
вита А - 600,02

витаВ1 - 1
витаВ2 - 1,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 431,36
P - 845,5

K - 1 242,1
Fe - 9,04

Ca - 563,5
I - 275,18

Mg - 186,97
Se - 25,22

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	116
№265 Плов с мясом,,		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаном пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	822
Всего:	196,97	1 231	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 492,99	витВ1 - 0,88	витВ2 - 1,05
42,61	46	187,91	витС - 16,41	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12		
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Павлов

М Е Н Ю

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	116
№265 Плов с мясом,,		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	822
Всего:	196,97	1 231	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 492,99	витВ1 - 0,88	витВ2 - 1,05
42,61	46	187,91	витС - 16,41	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12		
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81		

Зав. производством _____

Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	116
№265 Плов с мясом,,		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	822
Всего:	196,97	1 231	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 492,99	витаВ1 - 0,88	витаВ2 - 1,05
42,61	46	187,91	витаС - 16,41	витаЕ - 0,55	витаD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12		
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВЕТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№265 Плов с мясом .*		250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	952
Всего:	229,11	1 421	1 617

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 600,02	витаВ1 - 1	витаВ2 - 1,09
51,97	53,75	217,03			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97		
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВЕТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№265 Плов с мясом.*		250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	952
Всего:	229,11	1 421	1 617

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 600,02	витВ1 - 1	витВ2 - 1,09
51,97	53,75	217,03			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная