

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	212
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	550
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	109
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	818
Всего:	196,97	1 276	1 367

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
43,29	45,25	188,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33		
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12		

Зав. производством _____

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова

М Е Н Ю

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	100,00	550	636
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	819
Всего:	238,00	1 446	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 186,24	витаВ1 - 1,21	витаВ2 - 0,89
50,12	52,51	210,49	витаС - 36,67	витаРР - 0,13	витаЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58		
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07		

Зав. производством _____

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва

М Е Н Ю

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	212
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	550
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	109
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	818
Всего:	196,97	1 276	1 367

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
43,29	45,25	188,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33		
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	212
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	550
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	109
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	818
Всего:	196,97	1 276	1 367

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
43,29	45,25	188,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33		
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12		

Зав. производством _____

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Жабулты



Воробьев П.В.

ПБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	636
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	819
Всего:	229,11	1 446	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
50,12	52,51	210,49	витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58		
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	636
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	819
Всего:	229,11	1 446	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 186,24	витаВ1 - 1,21	витаВ2 - 0,89
50,12	52,51	210,49	витаС - 36,67	витаРР - 0,13	витаЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58		
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



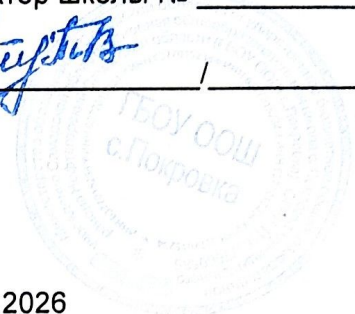
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачкина



МЕНЮ

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	636
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	819
Всего:	229,11	1 446	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
50,12	52,51	210,49	витаС - 36,67	витРР - 0,13	витаЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58		
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Киселёва Е.Н.

Бездушная