"ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	610	635
Обед				
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом			100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**			10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом**,			250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	871	904
	Всего:	238,00	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	50,8	206,08

Витамины в милиграммах

витА - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Воробьев П.В.

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	544
Обед				
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым			60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*			10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом**			200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	731	772
	Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,26	42,69	185,86

Витамины в милиграммах

витА - 421,31	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
витС - 52,3	витЕ - 0,03	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	544
Обед				
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым			60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*			10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом**			200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	731	772
	Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,26	42,69	185,86

Витамины в милиграммах

витА - 421,31	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
витС - 52,3	витЕ - 0,03	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	544
Обед				
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым			60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*			10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом**			200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	731	772
	Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,26	42,69	185,86

Витамины в милиграммах

витА - 421,31	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
витС - 52,3	витЕ - 0,03	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЦДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Кк
Завтрак				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	2
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	1
№ПР Хлеб пшеничный			30	
	Итого:	95,46	610	6
Обед				
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом			100	9
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**			10/250/1	33
№Акт Капуста тушенная с мясом**,			250	22
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	11
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	6
	Итого:	133,65	871	90
	Всего:	229,11	1 481	1 53

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	50,8	206,08

Витамины в милиграммах

витА - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	635
Обед				
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом			100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**			10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом**,			250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	871	904
	Всего:	229,11	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	50,8	206,08

Витамины в милиграммах

витА - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДТ"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с маслом.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ТР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95.46	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**		10/250/1	331
№4кт Капуста тушенная с мясом**.		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ТР Хлеб пшеничный		30	74
№ТР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133.65	871	904
Всего:	229.11	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47.85	50.8	206.06

Витамины в миллиграммах

витА - 421.33	витВ1 - 0.6	витВ2 - 0.6
витС - 55.69	витЕ - 0.05	витD - 0.43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 739.46	K - 894.95	Ca - 253.65	Mg - 129.38
P - 479.58	Fe - 7.34	I - 274.49	Se - 32.8

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная