"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса**			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	610	579
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками/			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .			50/50	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	901	823
	Всего:	238,00	1 511	1 402

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,21	48,52	228,66

Витамины в милиграммах

витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса*			60	55
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	542
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками,			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	140
№256 Мясо тушеное .			50/50	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	781	755
	Всего:	196,97	1 321	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,66	41,47	186,43

Витамины в милиграммах

витА - 488,65	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,73
витС - 159,42	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "[illegible]"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса*			60	55
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	86
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	542
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками.			60	82
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	140
№256 Мясо тушеное .			50/60	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая.			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	781	765
	Всего:	196,97	1 321	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,66	41,47	186,43

Витамины в миллиграммах

витА - 488,65	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,73
витС - 159,42	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13

Зав. производством _____ (Киселёва Е. Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Кка
Завтрак				
№30 Салат из редиса*			60	5
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	13
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	18
№388 Напиток из плодов шиповника			200	8
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
	Итого:	82,06	540	54
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками,			60	6
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	14
№256 Мясо тушеное .			50/50	14
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	15
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	11
№ПР Хлеб пшеничный			30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	781	755
	Всего:	196,97	1 321	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,66	41,47	186,43

Витамины в милиграммах

витА - 488,65	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,73
витС - 159,42	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Воробьев П.В.

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса**			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	579
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками/			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .			50/50	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	901	823
	Всего:	229,11	1 511	1 402

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,21	48,52	228,66

Витамины в милиграммах

витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса**			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	579
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками/			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .			50/50	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	901	823
	Всего:	229,11	1 511	1 402

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,21	48,52	228,66

Витамины в милиграммах

витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДР"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса**			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	579
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками/			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .			50/50	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	901	823
	Всего:	229,11	1 511	1 402

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,21	48,52	228,66

Витамины в милиграммах

витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная