УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное **			60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	100,00	550	590
Обед				
№338 Яблоко*,			100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	906	930
	Всего:	238,00	1 456	1 520

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ТВЕРЖДАЮ"
иректор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	498
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	799
Всего:	196,97	1 326	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,17	45,34	178,27

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	498
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	799
Всего:	196,97	1 326	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,17	45,34	178,27

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное **			60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	82,06	500	498
Обед				
№338 Яблоко*,			100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью			15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	826	799
	Всего:	196,97	1 326	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,17	45,34	178,27

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Воробьев П.В.

_____ /_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное **			60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	95,46	550	590
Обед				
№338 Яблоко*,			100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	906	930
	Всего:	229,11	1 456	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
53,88	49,9	196,7	витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
			витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	590
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	930
Всего:	229,11	1 456	1 520

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЮДА"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное **			60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	95,46	550	590
Обед				
№338 Яблоко*,			100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	906	930
	Всего:	229,11	1 456	1 520

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселева Е Н)

Калькулятор _____Бездушная