УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 21.09.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны | | 250/5 | 360 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 100,00 | 555 | 668 |
| **Обед** | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* | | 250/5/1 | 154 |
| №265 Плов с мясом .* | | 250 | 384 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 866 | 927 |
| Всего: | 238,00 | 1 421 | 1 594 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 51,97 | 53,75 | 217,03 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 600,02 | витВ1 - 1 | витВ2 - 1,09 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 431,36 | K - 1 242,1 | Ca - 563,5 | Mg - 186,97 |
| P - 845,5 | Fe - 9,04 | I - 275,18 | Se - 25,22 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Воробьев П.В.

_____ /_____

ГБОУ СОШ Покровка ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 21.09.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны | | | 250/5 | 360 |
| №382 Какао с молоком.. | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 40 | 101 |
| | Итого: | 95,46 | 555 | 668 |
| **Обед** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | | 100 | 134 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* | | | 250/5/1 | 154 |
| №265 Плов с мясом .* | | | 250 | 384 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 866 | 927 |
| | Всего: | 229,11 | 1 421 | 1 594 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 51,97 | 53,75 | 217,03 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 600,02 | витВ1 - 1 | витВ2 - 1,09 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 431,36 | K - 1 242,1 | Ca - 563,5 | Mg - 186,97 |
| P - 845,5 | Fe - 9,04 | I - 275,18 | Se - 25,22 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

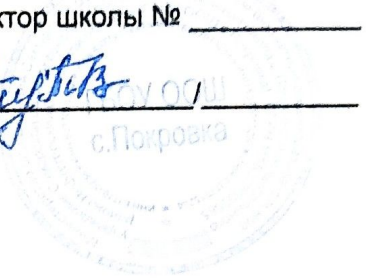
"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____



ГБОУ СОШ Покровка ( многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 21.09.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны | | 250/5 | 360 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 95,46 | 555 | 668 |
| **Обед** | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* | | 250/5/1 | 154 |
| №265 Плов с мясом .* | | 250 | 384 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 866 | 927 |
| Всего: | 229,11 | 1 421 | 1 594 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 51,97 | 53,75 | 217,03 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 600,02 | витВ1 - 1 | витВ2 - 1,09 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 431,36 | K - 1 242,1 | Ca - 563,5 | Mg - 186,97 |
| P - 845,5 | Fe - 9,04 | I - 275,18 | Se - 25,22 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка ( ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 21.09.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны | | | 250/5 | 360 |
| №382 Какао с молоком.. | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 40 | 101 |
| | Итого: | 95,46 | 555 | 668 |
| **Обед** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | | 100 | 134 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* | | | 250/5/1 | 154 |
| №265 Плов с мясом .* | | | 250 | 384 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 866 | 927 |
| | Всего: | 229,11 | 1 421 | 1 594 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 51,97 | 53,75 | 217,03 | витА - 600,02 | витВ1 - 1 | витВ2 - 1,09 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 431,36 | K - 1 242,1 | Ca - 563,5 | Mg - 186,97 |
| P - 845,5 | Fe - 9,04 | I - 275,18 | Se - 25,22 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 21.09.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | | | 200/5 | 277 |
| №382 Какао с молоком.. | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 40 | 101 |
| | Итого: | 82,06 | 505 | 585 |
| **Обед** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | | 60 | 97 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | | 200/5/1 | 115 |
| №265 Плов с мясом,, | | | 200 | 345 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 726 | 812 |
| | Всего: | 196,97 | 1 231 | 1 397 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 42,61 | 46 | 187,91 | витА - 492,99 | витВ1 - 0,88 | витВ2 - 1,05 |
| | | | витС - 16,41 | витЕ - 0,55 | витD - 0,84 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 749,61 | K - 935,1 | Ca - 564,2 | Mg - 171,12 |
| P - 768,83 | Fe - 8,05 | I - 238,94 | Se - 24,81 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 21.09.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | | | 200/5 | 277 |
| №382 Какао с молоком.. | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 40 | 101 |
| | Итого: | 82,06 | 505 | 585 |
| **Обед** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | | 60 | 97 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | | 200/5/1 | 115 |
| №265 Плов с мясом,, | | | 200 | 345 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 726 | 812 |
| | Всего: | 196,97 | 1 231 | 1 397 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 42,61 | 46 | 187,91 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 492,99 | витВ1 - 0,88 | витВ2 - 1,05 |
| витС - 16,41 | витЕ - 0,55 | витD - 0,84 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 749,61 | K - 935,1 | Ca - 564,2 | Mg - 171,12 |
| P - 768,83 | Fe - 8,05 | I - 238,94 | Se - 24,81 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

ТВЕРЖДАЮ"
ректор
ОО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка ( ОВЗ 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 21.09.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | | 200/5 | 277 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 82,06 | 505 | 585 |
| **Обед** | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | 97 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 115 |
| №265 Плов с мясом,, | | 200 | 345 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 726 | 812 |
| Всего: | 196,97 | 1 231 | 1 397 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 42,61 | 46 | 187,91 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 492,99 | витВ1 - 0,88 | витВ2 - 1,05 |
| витС - 16,41 | витЕ - 0,55 | витD - 0,84 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 749,61 | K - 935,1 | Ca - 564,2 | Mg - 171,12 |
| P - 768,83 | Fe - 8,05 | I - 238,94 | Se - 24,81 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная