

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачкова

с. Покровка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	100,00	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	949
Всего:	238,00	1 441	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 274,57	витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,68
53,44	52,69	213,51	витС - 12,67	витЕ - 0,04	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72		
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачкова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	949
Всего:	229,11	1 441	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 274,57	витаВ1 - 1,05	витаВ2 - 0,68
53,44	52,69	213,51	витаС - 12,67	витаЕ - 0,04	витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72		
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

Бездушная

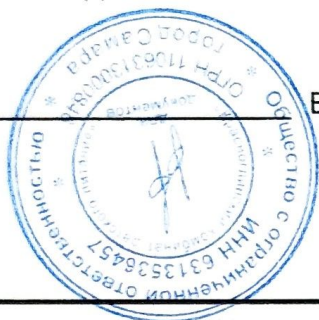
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	949
Всего:	229,11	1 441	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 274,57	витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,68
53,44	52,69	213,51	витС - 12,67	витЕ - 0,04	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72		
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25		

Зав. производством _____

(Киселева Е Н)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	949
Всего:	229,11	1 441	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 274,57	витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,68
53,44	52,69	213,51	витС - 12,67	витЕ - 0,04	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72		
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)
Калькулятор _____ Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачук

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	121
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	820
Всего:	196,97	1 271	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
43,4	46,8	186,99	витС - 13,59	витЕ - 0,59	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89		
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

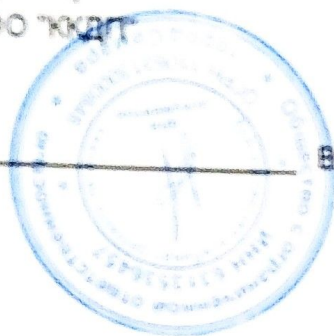
Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселева Е.Н.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№1Р Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82.06	500	587
Обед			
№1Р Икра кабачковая		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	121
№260 Гуляш мясной****		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№1Р Хлеб пшеничный		30	81
№1Р Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	114.91	771	820
Всего:	196.97	1 271	1 407

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 207.34	витВ1 - 1.03	витВ2 - 0.67
43.4	46.8	186.99		витС - 13.59	витЕ - 0.59	витD - 0.48
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 047.83	K - 888.23	Ca - 358.16	Mg - 169.89			
P - 662.51	Fe - 11.64	I - 212.58	Se - 26.36			

Зав. производством _____

(Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Павлова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал																								
Завтрак																											
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110																								
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283																								
№376 Чай с сахаром		200	106																								
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89																								
Итого:	82,06	500	587																								
Обед																											
№ПР Икра кабачковая..		60	80																								
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	121																								
№260 Гуляш мясной.***		100	189																								
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168																								
№342 Компот из свежих яблок		200	115																								
№ПР Хлеб пшеничный		30	81																								
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67																								
Итого:	114,91	771	820																								
Всего:	196,97	1 271	1 407																								
Для всего меню																											
<table><tr><td colspan="2">В граммах</td><td colspan="2">Витамины в миллиграммах</td></tr><tr><td>Белки</td><td>Жиры</td><td>Углеводы</td><td></td></tr><tr><td>43,4</td><td>46,8</td><td>186,99</td><td></td></tr><tr><td colspan="2">Минеральные вещества в миллиграммах</td><td colspan="2"></td></tr><tr><td>Na - 2 047,83</td><td>K - 888,23</td><td>Ca - 358,16</td><td>Mg - 169,89</td></tr><tr><td>P - 662,51</td><td>Fe - 11,64</td><td>I - 212,58</td><td>Se - 26,36</td></tr></table>				В граммах		Витамины в миллиграммах		Белки	Жиры	Углеводы		43,4	46,8	186,99		Минеральные вещества в миллиграммах				Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89	P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36
В граммах		Витамины в миллиграммах																									
Белки	Жиры	Углеводы																									
43,4	46,8	186,99																									
Минеральные вещества в миллиграммах																											
Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89																								
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36																								
		витА - 207,34	витВ1 - 1,03																								
		витС - 13,59	витВ2 - 0,67																								
		витЕ - 0,59	витD - 0,48																								

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная