

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса**		100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	564
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	901	871
Всего:	238,00	1 511	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
49,21	48,52	228,66	витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81		
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

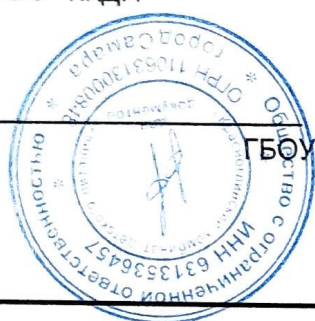
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса**		100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	564
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	871
Всего:	229,11	1 511	1 435

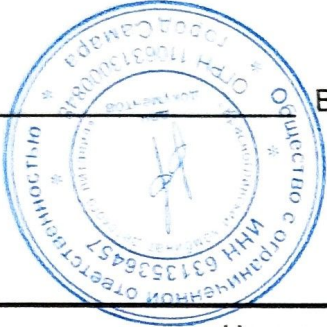
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
49,21	48,52	228,66	витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81		
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Набукоты

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса**		100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	564
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	871
Всего:	229,11	1 511	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
49,21	48,52	228,66	витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81		
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)
Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса**		100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	564
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	871
Всего:	229,11	1 511	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
49,21	48,52	228,66	витаС - 162,35	витРР - 0,06	витаЕ - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81		
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва Е.Н.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса*		60	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	542
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	114
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	731
Всего:	196,97	1 321	1 273

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 488,65	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,73
57,66	41,47	186,43	витС - 159,42	витРР - 0,06	витЕ - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18		
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

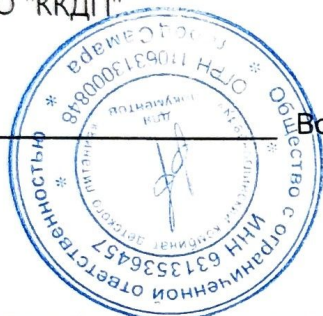
Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса*		60	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	542
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	114
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	731
Всего:	196,97	1 321	1 273

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 488,65	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,73
57,66	41,47	186,43	витС - 159,42	витРР - 0,06	вите - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18		
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

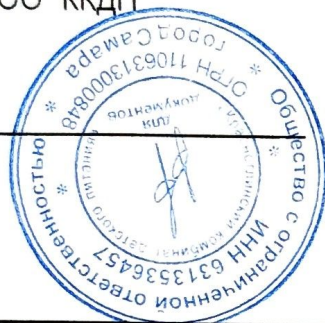
Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса*		60	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	542
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	114
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	731
Всего:	196,97	1 321	1 273

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 488,65	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,73
57,66	41,47	186,43	витС - 159,42	витРР - 0,06	витЕ - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18		
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____