

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва Е.Н.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	100,00	550	664
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	836
Всего:	238,00	1 456	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
53,88	49,9	196,7	витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03		
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

В.А.Иванов

МЕНЮ

на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	572
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	706
Всего:	196,97	1 326	1 278

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
45,17	45,34	178,27	витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03		
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

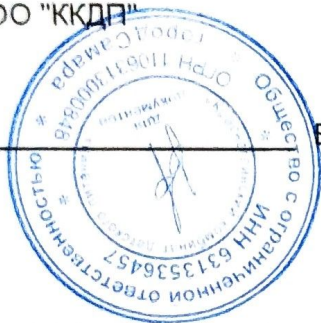
Калькулятор _____

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачкина

М Е Н Ю

на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	572
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	706
Всего:	196,97	1 326	1 278

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 165,72	витаВ1 - 0,69	витаВ2 - 0,95
45,17	45,34	178,27	витаС - 21,4	витаЕ - 0,36	витаD - 3,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03		
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06		

Зав. производством _____

(Киселёва Е Н)

Калькулятор _____

Бездушная _____

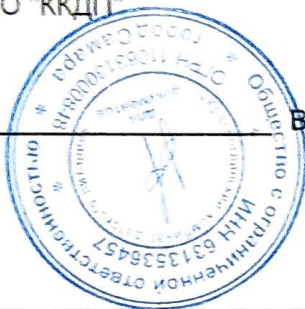
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Навигатор



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	572
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	706
Всего:	196,97	1 326	1 278

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
45,17	45,34	178,27	витС - 21,4	вите - 0,36	витD - 3,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03		
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №

Наблюдения

на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	664
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	836
Всего:	229,11	1 456	1 500

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 165,72	ВИТВ1 - 0,69	ВИТВ2 - 0,95
ВИТС - 21,4	ВИТЕ - 0,36	ВИТД - 3,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачкина

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многолетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	664
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	836
Всего:	229,11	1 456	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 165,72	витаВ1 - 0,69	витаВ2 - 0,95
53,88	49,9	196,7	витаС - 21,4	витаЕ - 0,36	витаD - 3,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03		
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 10.09.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	550	664

Обед

№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	836
Всего:	229,11	1 456	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
53,88	49,9	196,7	витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____