

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____



М Е Н Ю

на 19.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№120 Суп молочный с вермишелью,..**л		255	329
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	709
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№116 Томатный суп харчо с курицей и зеленью*л		250	158
№301 Кнели куриные с соусом*.*		110	165
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р*		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	873
Всего:	251,40	1 441	1 582

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 47,07	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,91
48,45	50,98	217,24	витС - 9,33	витЕ - 0,36	витD - 0,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 791,43	K - 849,24	Ca - 307,71	Mg - 237,87		
P - 621,61	Fe - 11,25	I - 266,77	Se - 26,26		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____