

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИЖДА"

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка

МЕНЮ

на 15.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***л		255	295
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		559	664
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№388 Уха рыбацкая с зеленью*л		250	150
№265 Плов с мясом,*		270	351
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	866	916
Всего:	251,40	1 425	1 579

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 103,47	витВ1 - 1,22	витВ2 - 0,76
49,43	54,24	226,88	витС - 19,7	витЕ - 0,07	витD - 0,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 575,51	K - 1 102,39	Ca - 385	Mg - 195,23		
P - 794,48	Fe - 9,67	I - 128,74	Se - 28,22		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная