

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | | |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 60 | 164 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 100 | 101 |
| №376 Чай с сахаром | | 180 | 203 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 200 | 106 |
| | | 30 | 81 |
| Итого: | 100,00 | 570 | 655 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром., | | 100 | 98 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* | | 250/1 | 73 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 891 | 749 |
| Всего: | 238,00 | 1 461 | 1 404 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 45,31 | 40,8 | 211,94 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|-----------------|--------------|--------------|
| витА - 1 459,94 | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,69 |
| витС - 13,9 | витЕ - 0,36 | витD - 0,52 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 256,33 | K - 1 025,33 | Ca - 140,61 | Mg - 175,15 |
| P - 509,43 | Fe - 9,99 | I - 229,89 | Se - 22,45 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)
 Калькулятор _____ Бездушная

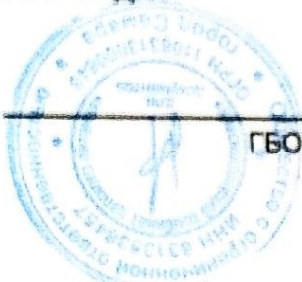
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселева Е.Н.



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 655 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром., | | 100 | 98 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* | | 250/1 | 73 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 891 | 749 |
| Всего: | 229,11 | 1 461 | 1 404 |

Для всего меню

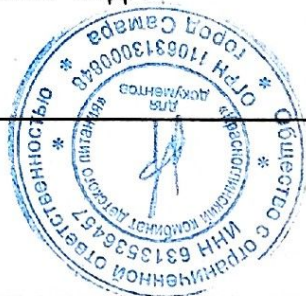
| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 1 459,94 | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,69 |
| 45,31 | 40,8 | 211,94 | витС - 13,9 | витЕ - 0,36 | витD - 0,52 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 256,33 | K - 1 025,33 | Ca - 140,61 | Mg - 175,15 | | |
| P - 509,43 | Fe - 9,99 | I - 229,89 | Se - 22,45 | | |

Зав. производством _____ (Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблицытс

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 655 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром., | | 100 | 98 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* | | 250/1 | 73 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 891 | 749 |
| Всего: | 229,11 | 1 461 | 1 404 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 45,31 | 40,8 | 211,94 | вита А - 1 459,94 | витаВ1 - 0,67 | витаВ2 - 0,69 |
| | | | витаС - 13,9 | витаЕ - 0,36 | витаD - 0,52 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 256,33 | K - 1 025,33 | Ca - 140,61 | Mg - 175,15 | | |
| P - 509,43 | Fe - 9,99 | I - 229,89 | Se - 22,45 | | |

Зав. производством _____

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

| | | | |
|---|--------------|------------|------------|
| № Печенье** | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 655 |

Обед

| | | | |
|--|---------------|--------------|--------------|
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром., | | 100 | 98 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* | | 250/1 | 73 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 891 | 749 |
| Всего: | 229,11 | 1 461 | 1 404 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 1 | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,69 |
| 45,31 | 40,8 | 211,94 | вита - 1 459,94 | витЕ - 0,36 | витD - 0,52 |
| | | | витС - 13,9 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 256,33 | K - 1 025,33 | Ca - 140,61 | Mg - 175,15 |
| P - 509,43 | Fe - 9,99 | I - 229,89 | Se - 22,45 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



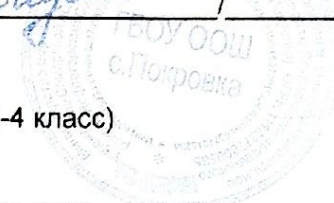
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва



МЕНЮ

на 19.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 562 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром* | | 60 | 49 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью | | 200/1 | 73 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 771 | 666 |
| Всего: | 196,97 | 1 311 | 1 228 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|-----------------|--------------|--------------|
| В граммах | | Витамины в миллиграммах | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 1 457,56 | витВ1 - 0,75 | витВ2 - 0,73 |
| 39,47 | 34,56 | 175,52 | витС - 13,9 | витЕ - 0,36 | витD - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 962,58 | K - 1 108,28 | Ca - 141,81 | Mg - 220,9 | | |
| P - 576,96 | Fe - 11,51 | I - 195,45 | Se - 23,77 | | |

Зав. производством _____

Киселёва
Бездушная

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 19.05.2026

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

| | | | |
|---|-------|-----|-----|
| № Печенье** | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 562 |

Обед

| | | | |
|---|--------|-------|-------|
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром* | | 60 | 49 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью | | 200/1 | 73 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 771 | 666 |
| Всего: | 196,97 | 1 311 | 1 228 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 1 | витВ1 - 0,75 | витВ2 - 0,73 |
| 39,47 | 34,56 | 175,52 | 457,56 | витЕ - 0,36 | витD - 0,51 |
| | | | витС - 13,9 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 1 962,58 | K - 1 108,28 | Ca - 141,81 | Mg - 220,9 |
| P - 576,96 | Fe - 11,51 | I - 195,45 | Se - 23,77 |

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____