

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва



Воробьев П.В.
СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* | | 150 | 168 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 82,06 | 550 | 574 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная: | | 60 | 69 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 163 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 145 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 158 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 786 | 771 |
| Всего: | 196,97 | 1 336 | 1 345 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | витаВ1 - | витаВ2 - |
| 42,01 | 46,48 | 168,62 | 1 060,17 | 0,66 | 0,86 |
| | | | витаС - 159,47 | витаЕ - 1,61 | витаD - 0,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 717,73 | K - 1 496,44 | Ca - 224,74 | Mg - 139,86 | | |
| P - 549,56 | Fe - 8,67 | I - 275,51 | Se - 30,35 | | |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачкина



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 13.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* | | 150 | 168 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 82,06 | 550 | 574 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная: | | 60 | 69 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 163 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 145 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 158 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 786 | 771 |
| Всего: | 196,97 | 1 336 | 1 345 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | вита В1 - | вита В2 - |
| 42,01 | 46,48 | 168,62 | 1 060,17 | 0,66 | 0,86 |
| | | | вита С - 159,47 | вита Е - 1,61 | вита D - 0,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 717,73 | K - 1 496,44 | Ca - 224,74 | Mg - 139,86 | | |
| P - 549,56 | Fe - 8,67 | I - 275,51 | Se - 30,35 | | |


Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Киселёва Е.Н.

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КК" 

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва

Воробьев П.В.

БОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 95,46 | 620 | 661 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная: | | 100 | 253 |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью* | | 15/250/1 | 150 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 145 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 176 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 906 | 959 |
| Всего: | 229,11 | 1 526 | 1 620 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|--------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 51,78 | 53,6 | 217,8 | - 1 087,17 | - 0,65 | - 0,86 |
| | | | витС - 157,57 | витЕ - 1,06 | витD - 0,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 091,73 | K - 1 770,44 | Ca - 217,14 | Mg - 144,86 | | |
| P - 556,36 | Fe - 8,95 | I - 275,51 | Se - 30,75 | | |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 95,46 | 620 | 661 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная: | | 100 | 253 |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью* | | 15/250/1 | 150 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 145 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 176 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 906 | 959 |
| Всего: | 229,11 | 1 526 | 1 620 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|----------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | витаВ1 - | витаВ2 - |
| 51,78 | 53,6 | 217,8 | 1 087,17 | 0,65 | 0,86 |
| | | | витаС - | витаЕ - | витаD - |
| | | | 157,57 | 1,06 | 0,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 091,73 | K - 1 770,44 | Ca - 217,14 | Mg - 144,86 | | |
| P - 556,36 | Fe - 8,95 | I - 275,51 | Se - 30,75 | | |

Зав. производством _____

Киселёва
Бездушная

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

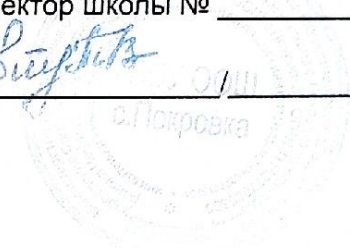
Директор школы № _____

Каблицытс



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 13.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 95,46 | 620 | 661 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная: | | 100 | 253 |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью* | | 15/250/1 | 150 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 145 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 176 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 906 | 959 |
| Всего: | 229,11 | 1 526 | 1 620 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 51,78 | 53,6 | 217,8 | ВИТА - 1 087,17 | ВИТВ1 - 0,65 | ВИТВ2 - 0,86 |
| | | | ВИТС - 157,57 | ВИТЕ - 1,06 | ВИТD - 0,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 091,73 | K - 1 770,44 | Ca - 217,14 | Mg - 144,86 | | |
| P - 556,36 | Fe - 8,95 | I - 275,51 | Se - 30,75 | | |

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная