

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Киселёва Е.Н.*



Боробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка (5-11 класс).

**МЕНЮ**

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	655
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	749
Всего:	238,00	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
45,31	40,8	211,94	1 459,94	0,67	0,69
			вита С - 13,9	вита Е - 0,36	вита D - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Киселёва Е.Н.*

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Маврицкий*



Воробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>570</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>891</b>	<b>749</b>
<b>Всего:</b>	<b>229,11</b>	<b>1 461</b>	<b>1 404</b>

**Для всего меню**

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 459,94	ВИТВ1 - 0,67	ВИТВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	ВИТС - 13,9	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах			Mg - 175,15		
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Se - 22,45		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Киселёва Е.Н.*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДР"

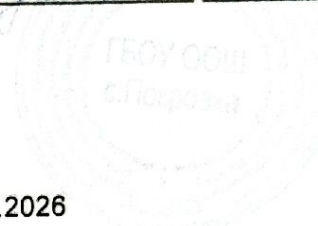


Воробьев П.В.  
ГБОУ ООШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Воробьев П.В.* / \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,31	40,8	211,94	вита - 1 459,94	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
			витС - 13,9	витаЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_


(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_

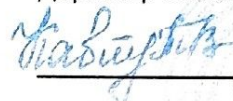
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КК" 

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Шоробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>570</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>891</b>	<b>749</b>
<b>Всего:</b>	<b>229,11</b>	<b>1 461</b>	<b>1 404</b>

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,31	40,8	211,94	вита А - 1 459,94	витаВ1 - 0,67	витаВ2 - 0,69
			витаС - 13,9	витаЕ - 0,36	витаD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Бездушная*



Воробьев П.В.  
БОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушенная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая.		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>82,06</b>	<b>540</b>	<b>562</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>771</b>	<b>666</b>
<b>Всего:</b>	<b>196,97</b>	<b>1 311</b>	<b>1 228</b>

**Для всего меню**

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
39,47	34,56	175,52	

Витамины в миллиграммах		
витА - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

*Бездушная*

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Киселёва*

ГБОУ ООШ  
с.Покровка



Воробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка ( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,47	34,56	175,52

Витамины в миллиграммах

вита - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Киселёва*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_