

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ХХДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кирилова



Воробьева П.В.
 БОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром..		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витаВ1 - 0,67	витаВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	витаА - 1 459,94	витаЕ - 0,36	витаD - 0,52
			витаС - 13,9		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством _____

(Хиселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездущная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Киселёва Е.Н.

ГБОУ СОШ
с. Покровка

МЕНЮ

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		60	164
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром..		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,31		40,8	211,94	вита - 1 459,94	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
				витС - 13,9	витаЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15			
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45			

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЮДП"



Воробьев П.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Handwritten signature



М Е Н Ю

на 21.04.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Пененье**			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		60	164
№303/Акт Кашиа гречневая с маслом сл.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	203
№ГР Хлеб пшеничный		200	106
Итого:	96,46	30	81
Обед			
№62 Салат из моркови (пюре) с сахаром.		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ГР Хлеб пшеничный		30	81
№ГР Хлеб ржаное пшеничный		30	87
Итого:	133,65	891	740
Всего:	229,11	1461	1404

Для всего меню

В граммах
 Белки 45,31
 Жиры 40,8
 Углеводы 211,64

Витамины в миллиграммах
 витА - 1,459,94
 витВ1 - 0,67
 витВ2 - 0,69
 витС - 13,9
 витЕ - 0,36
 витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах
 Na - 2256,33 К - 1025,33 Са - 140,61 Mg - 175,15
 P - 509,43 Fe - 9,99 I - 229,89 Se - 22,45

Зав. производством _____ (Киселова Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Handwritten signature

ГБОУ СОШ
с. Покровка



МЕНЮ

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		60	164
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		100	101
№376 Чай с сахаром		150	111
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,47	34,56	175,52	витА - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
			витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9		
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная