

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Кислѣва"



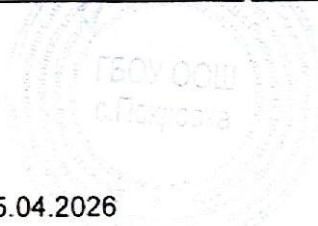
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*



**МЕНЮ**

на 15.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>620</b>	<b>661</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная..		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>138,00</b>	<b>906</b>	<b>959</b>
<b>Всего:</b>	<b>238,00</b>	<b>1 526</b>	<b>1 620</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
51,78	53,6	217,8	1 087,17	0,65	0,86
			вита С -	вита Е -	вита D -
			157,57	1,06	0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86		
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

(Киселѣва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВАНТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Маврицкий*



Воробьев П.В.

СБОУ СОШ Покровка ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 15.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	661
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
51,78	53,6	217,8	1 087,17	0,65	0,86
			вита С -	вита Е -	вита D -
			157,57	1,06	0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86		
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЭБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

на 15.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>620</b>	<b>661</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная..		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>906</b>	<b>959</b>
<b>Всего:</b>	<b>229,11</b>	<b>1 526</b>	<b>1 620</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витаВ1	витаВ2
51,78	53,6	217,8	- 1 087,17	- 0,65	- 0,86
			витаС - 157,57	витаЕ - 1,06	витаD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Handwritten signature*

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**М Е Н Ю**

на 15.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	661
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
51,78	53,6	217,8	1 087,17	0,65	0,86
			витС - 157,57	витЕ - 1,06	витD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86		
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Киселёва*

Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ** на 15.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>82,06</b>	<b>550</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>786</b>	<b>771</b>
<b>Всего:</b>	<b>196,97</b>	<b>1 336</b>	<b>1 345</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А	Вита В1	Вита В2
42,01	46,48	168,62	1 060,17	0,66	0,86
			159,47	1,61	0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 717,73	K - 1 496,44	Ca - 224,74	Mg - 139,86		
P - 549,56	Fe - 8,67	I - 275,51	Se - 30,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)  
*Киселёва*  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Киселёва Е.Н.* / \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 15.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	574
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Всего:	196,97	1 336	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита В1 - 0,66	вита В2 - 0,86	
42,01	46,48	168,62	вита В1 - 0,66	вита В2 - 0,86	
			вита С - 159,47	вита Е - 1,61	вита D - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 717,73	K - 1 496,44	Ca - 224,74	Mg - 139,86
P - 549,56	Fe - 8,67	I - 275,51	Se - 30,35

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная