

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 10.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная.		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	880
Всего:	238,00	1 501	1 652

Для всего меню

Белки	В граммах	
	Жиры	Углеводы
49,93	48,36	249,44

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 1 255,62	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,72
ВИТС - 19,83	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва Е.Н.



Воробьев П.В.
 БОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,25	45,77	186,06

Витамины в миллиграммах

вита - 1 212,66	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,74
витС - 17,01	витЕ - 0,36	витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 151,03	K - 1 124,07	Ca - 220,86
P - 624,63	Fe - 11,41	I - 336,66

Mg - 244,53
 Se - 23,98

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кириллова



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		80	89
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками.		80	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 212,66	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,74
44,25	45,77	186,06	витС - 17,01	витЕ - 0,36	витD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 151,03	K - 1 124,07	Ca - 220,86	Mg - 244,53		
P - 624,63	Fe - 11,41	I - 336,66	Se - 23,98		

Зав. производством _____ (Кириллова Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная.		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,93	48,36	249,44

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 255,62	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,72
ВИТС - 19,83	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9

Зав. производством _____

Handwritten signature

(Жиселева Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККВТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва



МЕНЮ

на 10.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная.		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
49,93	48,36	249,44

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 1 255,62	ВИТВ1 - 0,68	ВИТВ2 - 0,72
ВИТС - 19,83	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Киселёва
Бездушная

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселёва



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 255,62	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,72
49,93	48,36	249,44	витС - 19,83	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68		
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная