"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 06.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	540	587
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	168
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	721	705
	Всего:	196,97	1 261	1 292

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,35	41	187,17

Витамины в милиграммах

витА - 297,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,74
витС - 36,32	витРР - 0,19	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	540	587
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	168
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	721	705
	Всего:	196,97	1 261	1 292

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,35	41	187,17

Витамины в милиграммах

витА - 297,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,74
витС - 36,32	витРР - 0,19	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 2

_____ Воробьев П.В.

_____ / _____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	100,00	570	680
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью			250/1	190
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	861	796
	Всего:	238,00	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,75	41,46	213,58

Витамины в милиграммах

витА - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	570	680
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью			250/1	190
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	861	796
	Всего:	229,11	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,75	41,46	213,58

Витамины в милиграммах

витА - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № ____
_____/_____

ГБОУ СОШ
с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 06.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	570	680
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью			250/1	190
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	861	796
	Всего:	229,11	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,75	41,46	213,58

Витамины в милиграммах

витА - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	570	680
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью			250/1	190
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	861	796
	Всего:	229,11	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,75	41,46	213,58

Витамины в милиграммах

витА - 341,01	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г