"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 05.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	253
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	535	500
Обед				
№67 Винегрет овощной .			60	75
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			200/1	127
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	168
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	771	812
	Всего:	196,97	1 306	1 312

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,9	44,15	175,78

Витамины в милиграммах

витА - 406,74	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,59
витС - 27,12	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 107,9	K - 1 293,32	Ca - 318,7	Mg - 136,92
P - 453,66	Fe - 8,24	I - 211,84	Se - 15,77

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ на 05.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	253
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	535	500
Обед				
№67 Винегрет овощной .			60	75
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			200/1	127
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	168
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	771	812
	Всего:	196,97	1 306	1 312

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,9	44,15	175,78

Витамины в милиграммах

витА - 406,74	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,59
витС - 27,12	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 107,9	K - 1 293,32	Ca - 318,7	Mg - 136,92
P - 453,66	Fe - 8,24	I - 211,84	Se - 15,77

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДК"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл			250/5	299
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	100,00	585	545
Обед				
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	891	941
	Всего:	238,00	1 476	1 487

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,32	54,91	217,21

Витамины в милиграммах

витА - 514,66	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,64
витС - 30,65	витРР - 0,1	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 05.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	941
Всего:	229,11	1 476	1 487

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,32	54,91	217,21

Витамины в милиграммах

витА - 514,66	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,64
витС - 30,65	витРР - 0,1	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл			250/5	299
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	585	545
Обед				
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	941
	Всего:	229,11	1 476	1 487

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,32	54,91	217,21

Витамины в милиграммах

витА - 514,66	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,64
витС - 30,65	витРР - 0,1	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл			250/5	299
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	585	545
Обед				
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	941
	Всего:	229,11	1 476	1 487

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,32	54,91	217,21

Витамины в милиграммах

витА - 514,66	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,64
витС - 30,65	витРР - 0,1	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г