"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ ГБОУ СОШ с.Покровка /_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 03.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра свекольная**			60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	540	587
Обед				
№Акт Салат Степной:			60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской			200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		з	200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	731	748
	Всего:	196,97	1 271	1 335

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,18	43,19	200,02

Витамины в милиграммах

витА - 327,9	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,46
витС - 94,03	витЕ - 0,37	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 420,97	K - 447,37	Ca - 296,34	Mg - 118,48
P - 464,06	Fe - 8,43	I - 118,18	Se - 12,24

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 03.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра свекольная**			60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	540	587
Обед				
№Акт Салат Степной:			60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской			200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		з	200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	731	748
	Всего:	196,97	1 271	1 335

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,18	43,19	200,02

Витамины в милиграммах

витА - 327,9	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,46
витС - 94,03	витЕ - 0,37	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 420,97	K - 447,37	Ca - 296,34	Mg - 118,48
P - 464,06	Fe - 8,43	I - 118,18	Se - 12,24

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП
Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
ГБОУ ООШ
с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 03.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра свекольная*			100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	100,00	610	715
Обед				
№Акт Салат Степной:.			100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**			250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	871	815
	Всего:	238,00	1 481	1 530

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,58	52,03	234,19

Витамины в милиграммах

витА - 431,99 витВ1 - 0,56 витВ2 - 0,53

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 327,42	K - 1 038,96	Ca - 312,08	Mg - 124,18
P - 475,22	Fe - 8,65	I - 230,29	Se - 32,45

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 03.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра свекольная*			100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	610	715
Обед				
№Акт Салат Степной:.			100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**			250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	871	815
	Всего:	229,11	1 481	1 530

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,58	52,03	234,19

Витамины в милиграммах

витА - 431,99 витВ1 - 0,56 витВ2 - 0,53

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 327,42	K - 1 038,96	Ca - 312,08	Mg - 124,18
P - 475,22	Fe - 8,65	I - 230,29	Se - 32,45

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 03.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра свекольная*			100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	610	715
Обед				
№Акт Салат Степной:.			100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**			250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	871	815
	Всего:	229,11	1 481	1 530

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,58	52,03	234,19

Витамины в милиграммах

витА - 431,99 витВ1 - 0,56 витВ2 - 0,53

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 327,42	K - 1 038,96	Ca - 312,08	Mg - 124,18
P - 475,22	Fe - 8,65	I - 230,29	Se - 32,45

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

„ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 03.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра свекольная*			100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	610	715
Обед				
№Акт Салат Степной:.			100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**			250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	871	815
	Всего:	229,11	1 481	1 530

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,58	52,03	234,19

Витамины в милиграммах

витА - 431,99	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,53

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 327,42	K - 1 038,96	Ca - 312,08	Mg - 124,18
P - 475,22	Fe - 8,65	I - 230,29	Se - 32,45

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г