

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Поробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Кавицкая*



МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	668
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	897
Всего:	238,00	1 476	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 1 330,18	витВ1 - 1,32	витВ2 - 0,76
52,35	52,82	218,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71		
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

*Фролова*

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



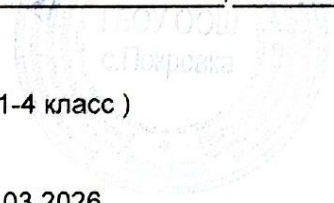
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*



МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>82,06</b>	<b>540</b>	<b>575</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>786</b>	<b>822</b>
<b>Всего:</b>	<b>196,97</b>	<b>1 326</b>	<b>1 397</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	витВ1 - 1,33	витВ2 - 0,79
45,65	46,12	192,29	1 327,65		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

*Handwritten signature*

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

*Handwritten signature*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кавицкис*



Воробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка ( 1-4 класс )

**МЕНЮ**

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	575
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
45,65	46,12	192,29

	Витамины в миллиграммах	
витА - 1 327,65	витВ1 - 1,33	витВ2 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	614
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 511

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,26		58,01	216,43	витА - 1 330,18	витВ1 - 1,37	витВ2 - 0,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 213,09	Mg - 242,71
P - 743,73	Fe - 15,49	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кабирова*



Воробьев П.В.  
ГБОУ ООШ Покровка ( многодетные 5-11 класс )



**МЕНЮ**

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>570</b>	<b>614</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>906</b>	<b>897</b>
<b>Всего:</b>	<b>229,11</b>	<b>1 476</b>	<b>1 511</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 1,37	витВ2 - 0,76
55,26	58,01	216,43	1 330,18		

Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 213,09	Mg - 242,71		
P - 743,73	Fe - 15,49	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ *Куликова* (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

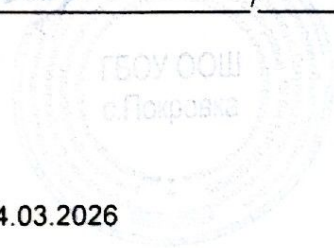
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Мавриц*



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>570</b>	<b>614</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром..		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом.		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>906</b>	<b>897</b>
<b>Всего:</b>	<b>229,11</b>	<b>1 476</b>	<b>1 511</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
55,26	58,01	216,43	1 330,18	1,37	0,76
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 213,09	Mg - 242,71		
P - 743,73	Fe - 15,49	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ *Куликова* (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *Фролова* Фролова Л.Г.