

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*

**М Е Н Ю**

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	916	844
Всего:	238,00	1 471	1 509

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 165	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,03
47,73	47,61	213,36	витС - 10,5	витЕ - 0,36	витD - 0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 487,89	K - 1 252,48	Ca - 568,51	Mg - 165,26
P - 739,02	Fe - 8,34	I - 151,7	Se - 31,73

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова*

(Куликова П.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Фролова*

Фролова П.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Иванов*



Воробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	916	844
Всего:	229,11	1 471	1 509

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
47,73	47,61	213,36	165	0,58	1,03
			витС - 10,5	витЕ - 0,36	витD - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 487,89	K - 1 252,48	Ca - 568,51	Mg - 165,26		
P - 739,02	Fe - 8,34	I - 151,7	Se - 31,73		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Савицкая*



Воробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка (многодетные 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	916	844
Всего:	229,11	1 471	1 509

Для всего меню

В граммах  
 Белки 47,73  
 Жиры 47,61

Углеводы  
 213,36

вита - 165  
 витС - 10,5

Витамины в миллиграммах  
 витВ1 - 0,58    витВ2 - 1,03  
 витЕ - 0,36    витD - 0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 487,89    K - 1 252,48    Ca - 568,51    Mg - 165,26  
 P - 739,02    Fe - 8,34    I - 151,7    Se - 31,73

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

*Куликова*  
*Фролова*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*  
ГБОУ ООШ /  
с.Покровка



Воробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	916	844
Всего:	229,11	1 471	1 509

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
47,73	47,61	213,36

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 165	ВИТВ1 - 0,58	ВИТВ2 - 1,03
ВИТС - 10,5	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 487,89	K - 1 252,48	Ca - 568,51	Mg - 165,26
P - 739,02	Fe - 8,34	I - 151,7	Se - 31,73

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс )

**МЕНЮ**

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная..		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>82,06</b>	<b>505</b>	<b>587</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	192
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>796</b>	<b>822</b>
<b>Всего:</b>	<b>196,97</b>	<b>1 301</b>	<b>1 410</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 138	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 1,03	
43,76	46,67	184,35	витаС - 12,4	витаЕ - 0,91	витаD - 0,91	
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>						
Na - 2 113,89	K - 978,48	Ca - 576,11	Mg - 160,26			
P - 732,22	Fe - 8,06	I - 151,7	Se - 31,33			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КРЕДИТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ ООШ Покровка ( 1-4 класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова* / \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	192
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	822
Всего:	196,97	1 301	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,76	46,67	184,35

Витамины в миллиграммах

витА - 138	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,03
витС - 12,4	витЕ - 0,91	витD - 0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 113,89	K - 978,48	Ca - 576,11	Mg - 160,26
P - 732,22	Fe - 8,06	I - 151,7	Se - 31,33

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г