"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.*.*			250/10	337
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	100,00	555	642
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.			250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	896	797
	Всего:	238,00	1 451	1 438

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,01	54	198,8

Витамины в милиграммах

витА - 108,68	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,77
витС - 33,79	витРР - 0,16	витЕ - 1,15

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	82,06	500	587
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	151
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	705
	Всего:	196,97	1 276	1 293

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,03	43,43	176,23

Витамины в милиграммах

витА - 236,84	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,76
витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 788,75	K - 1 071,05	Ca - 377,04	Mg - 285,15
P - 726,96	Fe - 13,4	I - 181,53	Se - 39,4

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4класс)

М Е Н Ю на 16.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	82,06	500	587
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	151
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	705
	Всего:	196,97	1 276	1 293

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,03	43,43	176,23

Витамины в милиграммах

витА - 236,84	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,76
витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 788,75	K - 1 071,05	Ca - 377,04	Mg - 285,15
P - 726,96	Fe - 13,4	I - 181,53	Se - 39,4

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.*.*			250/10	337
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	95,46	555	642
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.			250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	797
	Всего:	229,11	1 451	1 438

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,01	54	198,8

Витамины в милиграммах

витА - 108,68	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,77
витС - 33,79	витРР - 0,16	витЕ - 1,15

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.*.*			250/10	337
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	95,46	555	642
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.			250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	797
	Всего:	229,11	1 451	1 438

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,01	54	198,8

Витамины в милиграммах

витА - 108,68	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,77
витС - 33,79	витРР - 0,16	витЕ - 1,15

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.*.*			250/10	337
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	95,46	555	642
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.			250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	797
	Всего:	229,11	1 451	1 438

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,01	54	198,8

Витамины в милиграммах

витА - 108,68	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,77
витС - 33,79	витРР - 0,16	витЕ - 1,15

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г