"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДК"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра морковная:.			100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе			100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	100,00	610	784
Обед				
№Акт Салат Степной:.			100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*			250/5/1	154
№291 Плов из птицы**			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	866	877
	Всего:	238,00	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,94	48,36	220,3

Витамины в милиграммах

витА - 1 606,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,41

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра морковная:.			100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе			100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	610	784
Обед				
№Акт Салат Степной:.			100	81
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*			250/5/1	154
№291 Плов из птицы**			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	87
	Итого:	133,65	866	877
	Всего:	229,11	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,94	48,36	220,3

Витамины в милиграммах

витА - 1 606,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,41

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра морковная:.			100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе			100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	610	784
Обед				
№Акт Салат Степной:.			100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*			250/5/1	154
№291 Плов из птицы**			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	866	877
	Всего:	229,11	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,94	48,36	220,3

Витамины в милиграммах

витА - 1 606,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,41

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра морковная:.			100	253
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе			100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	610	784
Обед				
№Акт Салат Степной:.			100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*			250/5/1	154
№291 Плов из птицы**			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	866	877
	Всего:	229,11	1 476	1 661

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,94	48,36	220,3

Витамины в милиграммах

витА - 1 606,29	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,69
витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,41

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 461,87	K - 1 078,7	Ca - 209,01	Mg - 206,26
P - 560,13	Fe - 8,98	I - 367,28	Se - 28,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованныз родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра морковная:			60	69
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе			100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	540	508
Обед				
№Акт Салат Степной:			60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	117
№291 Плов из птицы*			200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	726	728
	Всего:	196,97	1 266	1 236

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,16	42,94	178,23

Витамины в милиграммах

витА - 1 603,91	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,73
витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,4

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 168,12	K - 1 161,65	Ca - 210,21	Mg - 252,01
P - 627,66	Fe - 10,5	I - 332,84	Se - 30,08

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ЧКДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра морковная:			60	69
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе			100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	540	508
Обед				
№Акт Салат Степной:			60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	117
№291 Плов из птицы*			200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	726	728
	Всего:	196,97	1 266	1 236

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,16	42,94	178,23

Витамины в милиграммах

витА - 1 603,91	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,73
витС - 20,93	витЕ - 0,36	витD - 0,4

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 168,12	K - 1 161,65	Ca - 210,21	Mg - 252,01
P - 627,66	Fe - 10,5	I - 332,84	Se - 30,08

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г