"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДК"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 5-11 класс )

**М Е Н Ю** на 12.03.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | | 100 | 134 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | | 100 | 149 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | | | 180 | 202 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| | Итого: | 100,00 | 610 | 655 |
| **Обед** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 47 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | | 250/5/1 | 127 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | | 100 | 158 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | | 180 | 176 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 138,00 | 896 | 691 |
| | Всего: | 238,00 | 1 506 | 1 345 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,3 | 53,69 | 197,16 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 387,41 | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,65 |
| витС - 161,25 | витЕ - 0,7 | витD - 10,61 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 683,99 | K - 1 976,56 | Ca - 268,44 | Mg - 161,69 |
| P - 579,13 | Fe - 9,69 | I - 311,14 | Se - 24,11 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс )

**М Е Н Ю** на 12.03.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | | 100 | 134 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | | 100 | 149 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | | | 180 | 202 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| | Итого: | 95,46 | 610 | 655 |
| **Обед** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 47 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | | 250/5/1 | 127 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | | 100 | 158 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | | 180 | 176 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 896 | 691 |
| | Всего: | 229,11 | 1 506 | 1 345 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,3 | 53,69 | 197,16 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 387,41 | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,65 |
| витС - 161,25 | витЕ - 0,7 | витD - 10,61 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 683,99 | K - 1 976,56 | Ca - 268,44 | Mg - 161,69 |
| P - 579,13 | Fe - 9,69 | I - 311,14 | Se - 24,11 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( многодетные 5-11 класс )

**М Е Н Ю** на 12.03.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | | 100 | 134 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | | 100 | 149 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | | | 180 | 202 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| | Итого: | 95,46 | 610 | 655 |
| **Обед** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 47 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | | 250/5/1 | 127 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | | 100 | 158 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | | 180 | 176 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 896 | 691 |
| | Всего: | 229,11 | 1 506 | 1 345 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,3 | 53,69 | 197,16 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 387,41 | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,65 |
| витС - 161,25 | витЕ - 0,7 | витD - 10,61 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 683,99 | K - 1 976,56 | Ca - 268,44 | Mg - 161,69 |
| P - 579,13 | Fe - 9,69 | I - 311,14 | Se - 24,11 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( ОВЗ 5-11 класс )

**М Е Н Ю** на 12.03.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | | 100 | 134 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | | 100 | 149 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | | | 180 | 202 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| | Итого: | 95,46 | 610 | 655 |
| **Обед** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 47 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | | 250/5/1 | 127 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | | 100 | 158 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | | 180 | 176 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 896 | 691 |
| | Всего: | 229,11 | 1 506 | 1 345 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,3 | 53,69 | 197,16 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 387,41 | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,65 |
| витС - 161,25 | витЕ - 0,7 | витD - 10,61 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 683,99 | K - 1 976,56 | Ca - 268,44 | Mg - 161,69 |
| P - 579,13 | Fe - 9,69 | I - 311,14 | Se - 24,11 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованныз родителей 1-4 класс )

**М Е Н Ю** на 12.03.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | | 60 | 80 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | | 100 | 149 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* | | | 150 | 168 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| | Итого: | 82,06 | 540 | 567 |
| **Обед** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 47 |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | | 200/5/1 | 160 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | | 100 | 158 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | | 150 | 158 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 816 | 706 |
| | Всего: | 196,97 | 1 356 | 1 274 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 38,95 | 46,84 | 168,24 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 320,03 | витВ1 - 0,46 | витВ2 - 0,64 |
| витС - 160,8 | витЕ - 1,25 | витD - 10,61 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 989,69 | K - 1 624,16 | Ca - 271,09 | Mg - 151,01 |
| P - 557,82 | Fe - 9,16 | I - 275,17 | Se - 23,36 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЮДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс )

**М Е Н Ю** на 12.03.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | | 60 | 80 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | | 100 | 149 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* | | | 150 | 168 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| | Итого: | 82,06 | 540 | 567 |
| **Обед** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 47 |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | | 200/5/1 | 160 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | | 100 | 158 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | | 150 | 158 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 816 | 706 |
| | Всего: | 196,97 | 1 356 | 1 274 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 38,95 | 46,84 | 168,24 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 320,03 | витВ1 - 0,46 | витВ2 - 0,64 |
| витС - 160,8 | витЕ - 1,25 | витD - 10,61 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 989,69 | K - 1 624,16 | Ca - 271,09 | Mg - 151,01 |
| P - 557,82 | Fe - 9,16 | I - 275,17 | Se - 23,36 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г