"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	100,00	590	563
Обед				
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	896	907
	Всего:	238,00	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,72	45,2	202,79

Витамины в милиграммах

витА - 565,75	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КСДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /_____

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованныз родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	82,06	500	493
Обед				
№67 Винегрет овощной .			60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	822
	Всего:	196,97	1 276	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,45	39,94	183,81

Витамины в милиграммах

витА - 484,31	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,8
витС - 53,45	витРР - 0,19	витD - 8,95

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 538,03	K - 1 660,88	Ca - 260,02	Mg - 149,74
P - 510,38	Fe - 7,89	I - 215,4	Se - 23,62

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КШДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	82,06	500	493
Обед				
№67 Винегрет овощной .			60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел			200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	822
	Всего:	196,97	1 276	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,45	39,94	183,81

Витамины в милиграммах

витА - 484,31	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,8
витС - 53,45	витРР - 0,19	витD - 8,95

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 538,03	K - 1 660,88	Ca - 260,02	Mg - 149,74
P - 510,38	Fe - 7,89	I - 215,4	Se - 23,62

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ЮКДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	95,46	590	563
Обед				
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел			250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	907
	Всего:	229,11	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,72	45,2	202,79

Витамины в милиграммах

витА - 565,75 витВ1 - 0,66 витВ2 - 0,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	95,46	590	563
Обед				
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	907
	Всего:	229,11	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,72	45,2	202,79

Витамины в милиграммах

витА - 565,75 витВ1 - 0,66 витВ2 - 0,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	95,46	590	563
Обед				
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	907
	Всего:	229,11	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,72	45,2	202,79

Витамины в милиграммах

витА - 565,75 витВ1 - 0,66 витВ2 - 0,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г