"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЮДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	100,00	570	668
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*			15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	203
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	906	897
	Всего:	238,00	1 476	1 564

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,35	52,82	218,94

Витамины в милиграммах

витА - 1 330,18 витВ1 - 1,32 витВ2 - 0,76

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДК"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье,...			60	110
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	570	614
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*			15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	203
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	906	897
	Всего:	229,11	1 476	1 511

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,26	58,01	216,43

Витамины в милиграммах

витА - 1 330,18 витВ1 - 1,37 витВ2 - 0,76

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 213,09	Mg - 242,71
P - 743,73	Fe - 15,49	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье,...			60	110
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	570	614
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*			15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	203
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	906	897
	Всего:	229,11	1 476	1 511

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,26	58,01	216,43

Витамины в милиграммах

витА - 1 330,18 витВ1 - 1,37 витВ2 - 0,76

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 213,09	Mg - 242,71
P - 743,73	Fe - 15,49	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье,...			60	110
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	570	614
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*			15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	203
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	906	897
	Всего:	229,11	1 476	1 511

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,26	58,01	216,43

Витамины в милиграммах

витА - 1 330,18 витВ1 - 1,37 витВ2 - 0,76

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 213,09	Mg - 242,71
P - 743,73	Fe - 15,49	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОПП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	540	575
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*			60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью			15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	174
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	786	822
	Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,65	46,12	192,29

Витамины в милиграммах

витА - 1 327,65 витВ1 - 1,33 витВ2 - 0,79

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованныз родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	540	575
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*			60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью			15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	174
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	786	822
	Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,65	46,12	192,29

Витамины в милиграммах

витА - 1 327,65 витВ1 - 1,33 витВ2 - 0,79

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г