"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.02.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	100,00	550	680
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			250/10/1	115
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	901	844
	Всего:	238,00	1 451	1 523

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,37	47,82	206,65

Витамины в милиграммах

витА - 303,29	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
витС - 20,86	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.02.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	95,46	550	680
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			250/10/1	115
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	901	844
	Всего:	229,11	1 451	1 523

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,37	47,82	206,65

Витамины в милиграммах

витА - 303,29	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
витС - 20,86	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.02.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	95,46	550	680
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			250/10/1	115
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	901	844
	Всего:	229,11	1 451	1 523

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,37	47,82	206,65

Витамины в милиграммах

витА - 303,29	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
витС - 20,86	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.02.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	95,46	550	680
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			250/10/1	115
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	901	844
	Всего:	229,11	1 451	1 523

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,37	47,82	206,65

Витамины в милиграммах

витА - 303,29	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
витС - 20,86	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККПП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.

МБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.02.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	82,06	500	588
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	782
	Всего:	196,97	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

Витамины в милиграммах

витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КСДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.02.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	82,06	500	588
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	782
	Всего:	196,97	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

Витамины в милиграммах

витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККПО"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.02.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	82,06	500	588
Обед				
№ПР Икра кабачковая,.			60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	782
	Всего:	196,97	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

Витамины в милиграммах

витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г