

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	843
Всего:	238,00	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 335,1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,8
45	46	229,8	витС - 36,18	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4		
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33		

Зав. производством _____

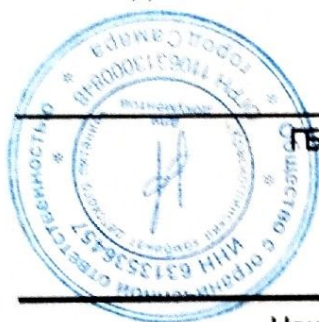
(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



На 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал																		
Завтрак																					
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51																		
№270 Котлеты "Московские"		100	114																		
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*		150	168																		
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133																		
№ПР Хлеб пшеничный		40	118																		
Итого:	82,06	550	585																		
Обед																					
№75 Икра свекольная**		60	111																		
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160																		
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145																		
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111																		
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35																		
№ПР Хлеб пшеничный		30	81																		
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67																		
Итого:	114,91	776	710																		
Всего:	196,97	1 326	1 295																		
Для всего меню																					
<table><tr><td colspan="3">В граммах</td><td colspan="3">Витамины в миллиграммах</td></tr><tr><td>Белки</td><td>Жиры</td><td>Углеводы</td><td>витА - 291,78</td><td>витВ1 - 0,93</td><td>витВ2 - 0,82</td></tr><tr><td>40,54</td><td>39,5</td><td>198,06</td><td>витС - 28,21</td><td>витЕ - 0,36</td><td>витD - 0,64</td></tr></table>				В граммах			Витамины в миллиграммах			Белки	Жиры	Углеводы	витА - 291,78	витВ1 - 0,93	витВ2 - 0,82	40,54	39,5	198,06	витС - 28,21	витЕ - 0,36	витD - 0,64
В граммах			Витамины в миллиграммах																		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 291,78	витВ1 - 0,93	витВ2 - 0,82																
40,54	39,5	198,06	витС - 28,21	витЕ - 0,36	витD - 0,64																
Минеральные вещества в миллиграммах																					
Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63																		
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73																		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 291,78	витВ1 - 0,93	витВ2 - 0,82
40,54	39,5	198,06	витС - 28,21	вите - 0,36	витD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63		
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 291,78	витВ1 - 0,93	витВ2 - 0,82
40,54	39,5	198,06	витС - 28,21	витЕ - 0,36	витD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63		
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс.)



М Е Н Ю

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 335,1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,8
45	46	229,8	витС - 36,18	вите - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4		
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	витА - 335,1	витВ1 - 0,88
45	46	витС - 36,18	витВ2 - 0,8
Углеводы		витЕ - 0,36	витD - 0,65
229,8			
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 335,1	витаВ1 - 0,88	витаВ2 - 0,8
45	46	229,8	витаС - 36,18	витаЕ - 0,36	витаD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4		
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.